



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Calea Mărășești, Nr. 157, Bacău, 600115
Tel. +40-234-542411, fax +40-234-545753
www.ub.ro; e-mail: rector@ub.ro



BULETIN INFORMATIV –IANUARIE 2025

Parteneriat strategic între Universitatea Østfold, Norvegia și Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a organizat un workshop internațional privind soluții durabile în tranziția verde

Workshop-ul „Cum să înveți eficient? Cum elimini stresul pentru examen?”

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a găzduit un program internațional Erasmus+ dedicat copiilor cu autism

Parteneriat strategic între Universitatea Østfold, Norvegia și

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

O echipă de cadre didactice de la Facultatea de Inginerie a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a participat recent la un workshop intensiv de trei zile desfășurat la Universitatea Østfold din Fredrikstad, Norvegia. Evenimentul a avut loc în cadrul proiectului „Cooperare bilaterală pentru o colaborare pe termen lung”, finanțat prin Mecanismul Financiar SEE, competiția „Bilateral Cooperation in the Green Transition” (<https://hiof-uva.ub.ro/index.php>).

Proiectul reprezintă un parteneriat strategic între Universitatea Østfold din Norvegia și Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, având drept scop întărirea relațiilor internaționale și dezvoltarea de soluții inovatoare și durabile pentru tranziția verde.

Workshop-ul a fost conceput pentru a încuraja cooperarea internațională prin crearea de sinergii cu alte proiecte și parteneri din rețea. Participanții au luat parte la seminarii tematice, studii de caz, vizite de studiu la companii relevante și sesiuni de networking. Activitățile desfășurate au inclus instruire pe teme actuale, precum eficiența energetică în clădiri inteligente, economia circulară și utilizarea surselor regenerabile de energie.

Evenimentul a pus un accent deosebit pe promovarea măsurilor necesare pentru tranziția către energia verde și pe consolidarea parteneriatelor bilaterale între Norvegia și România, subliniind importanța colaborării în atingerea obiectivelor de sustenabilitate globală.

Proiectul rămâne o inițiativă crucială pentru dezvoltarea unor soluții care sprijină tranziția verde și pentru întărirea relațiilor internaționale, asigurând un viitor sustenabil, atât pentru partenerii locali din Norvegia, cât și pentru cei din România.



Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a organizat un workshop internațional privind soluții durabile în tranziția verde

Facultatea de Inginerie a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău a organizat workshop-ul intitulat „Innovating Together: Cooperare bilaterală pentru soluții durabile în tranziția verde”. Evenimentul s-a desfășurat în cadrul proiectului „Cooperare bilaterală pentru o colaborare pe termen lung” (<https://hiof-uva.ub.ro/index.php>), finanțat prin Mecanismul Financiar al Spațiului Economic European (SEE) 2014-2021, în competiția „Bilateral Cooperation in the Green Transition”.

Proiectul „Cooperare bilaterală pentru o colaborare pe termen lung” marchează un parteneriat inovator și strategic între Østfold University College din Norvegia și Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, având ca obiectiv principal consolidarea colaborării internaționale și dezvoltarea unor soluții durabile în domeniul tranziției verzi.

Workshop-ul a reunit specialiști de la Østfold University College din Norvegia, cadre didactice din mediul academic românesc, precum și reprezentanți ai mediului industrial. Printre participanți s-au numărat experți de la Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău și Universitatea Tehnică din Gabrovo, Bulgaria.

Din sectorul industrial, au fost prezenți reprezentanți ai unor companii de prestigiu, precum AUTONOM S.A., EGGER Group România și Agricola International Bacău, care au împărtășit viziunea lor asupra tranziției verzi și a soluțiilor inovatoare implementate în cadrul activităților economice.

Prima zi a workshop-ului s-a desfășurat la Facultatea de Inginerie a Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, unde au avut loc prezentări și dezbateri privind cele mai recente tendințe în sustenabilitate și tehnologii verzi. A doua zi, evenimentul s-a mutat la sediul AUTONOM S.A., care a găzduit activitățile într-o clădire certificată BREEAM Outstanding, un exemplu remarcabil de sustenabilitate și eficiență energetică.

Acest workshop a reprezentat un pas important în direcția consolidării relațiilor academice și economice internaționale, facilitând schimbul de cunoștințe și expertiză în vederea dezvoltării unor soluții eficiente pentru tranziția verde. Organizatorii își propun ca acest parteneriat să genereze inițiative viitoare menite să contribuie la un viitor sustenabil și responsabil pentru generațiile următoare.



Workshop-ul „Cum să înveți eficient? Cum elimini stresul pentru examen?”

În data de 21.01.2025, sub coordonarea dnei psiholog Doina PASCAL, Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră a realizat workshop-ul „*Cum să înveți eficient? Cum elimini stresul pentru examen?*”, pe platforma online Teams. Invitata evenimentului a fost dna Florentina ZULD din Franța, psihoterapeut și specialist în psihoterapia traumelor, cu activitate în domeniu de peste douăzeci de ani.

La această activitate au participat un număr de 20 studenți de la toate facultățile, programele de studii, din toți anii de studii. Evenimentul a debutat cu prezentarea unor concepte, termeni cheie (ce este învățarea, învățarea continuă pe tot parcursul vieții, ce înseamnă a învăța să înveți) și tehnici de învățare rapidă realizată de către dna psiholog Doina PASCAL.

Pornind de la întrebarea: „Ce fac dacă mă voi stresa atât de tare încât simt că panica mă cuprinde în totalitate, că inima îmi bate foarte tare și îmi vine să plâng, fiindu-mi teamă că voi lua o notă mică, că va fi un eșec?”, a urmat o prezentare amplă realizată de invitata noastră din Franța, dna psihoterapeut Florentina ZULD, cu referire la manifestările specifice ale anxietății față de testări și examene, precum și prezentarea unor strategii, metode și tehnici psihoterapeutice utilizate în astfel de situații, cu exemplificări aplicate (sub forma unor exerciții de respirație și de coerență cardiacă) în vederea unei mai bune managerieri a stresului.

Având în vedere că facultatea, mediul de învățare are un impact major asupra sănătății mintale și emoționale a studenților și asupra modului cum privesc procesul de învățare, în general, confruntarea cu diverse situații, mai mult sau mai puțin problematice legate de examene și rezultatele examenelor ocupă un rol central în viața lor. Astfel, în cadrul dezbateri sau prezentat

câteva strategii care să vină în sprijinul studenților să facă față momentelor stresante. Iată câteva recomandări dezbătute amplu pentru a face față mai ușor stresului în perioadele de examene:

1. Stabilirea unei rutine de studiu eficientă și necesitatea de a fii organizat.
2. A acorda atenție deosebită stării de sănătate fizică.
3. Atitudine pozitivă și o mentalitate de creștere.
4. Tehnici de relaxare și de gestionare a emoțiilor.
5. Necesitatea de a solicita sprijinul celorlalți, unui specialist în momente dificile.

La finalul activității persoanele participante au adresat întrebări, iar specialiștii prezenți au oferit lămuririle necesare pentru fiecare întrebare adresată.

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a găzduit un program internațional Erasmus+ dedicat copiilor cu autism

În perioada ianuarie - februarie 2025, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău a fost gazda unui program internațional inovator, destinat studenților interesați de terapia ocupațională pentru copiii cu tulburări din spectrul autist (TSA). Programul Erasmus+ Blended Intensive Programme a reunit studenți și profesori din patru țări europene, oferind o perspectivă interculturală asupra abordării autismului.

Programul educațional a fost organizat în parteneriat cu Universitatea „Angel Kanchev” din Ruse (Bulgaria), Universitatea Politehnică din Leiria (Portugalia) și Universitatea Jönköping (Suedia), combinând sesiuni online și o săptămână intensivă de activități practice desfășurate în Bacău. Etapa virtuală s-a desfășurat pe 23 ianuarie 2025 și a inclus studii de caz, lucru în echipă și prezentări despre învățarea bazată pe provocări. Săptămâna intensivă, care a avut loc între 10 și 14 februarie 2025, a cuprins cursuri, ateliere practice, schimburi culturale și activități sociale.

Acest curs a avut scopul de a ajuta studenții să înțeleagă mai bine rolul terapeutului ocupațional în sprijinirea copiilor cu TSA. Printre obiectivele principale s-au numărat: identificarea metodelor de îmbunătățire a participării copiilor cu autism la activitățile zilnice, analiza influenței procesării senzoriale asupra comportamentului copiilor cu TSA și adaptarea mediului pentru a sprijini dezvoltarea copiilor cu autism.

La acest program au participat 19 studenți internaționali, 6 studenți români și 6 profesori internaționali. Cursurile s-au desfășurat la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.

Programul a fost coordonat de: Conf. univ. dr. Rață Marinela – Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (organizator), Claire Ginty – invitat special, expert terapeut ocupațional cu 15 ani de experiență, reprezentant al Achieve Occupational Therapy Ltd. (UK), Prof. univ. dr. Liliya

Todorova – Universitatea din Ruse (Bulgaria), Conf. univ. dr. Petya Mincheva – Universitatea din Ruse (Bulgaria), Conf. univ. dr. Helena Isabel da Silva Reis – ESSLei - Politehnica din Leiria (Portugalia) și Conf. univ. dr. Wallescka Östlund – Universitatea Jönköping (Suedia).

Participanții au luat parte la o serie de activități menite să ofere o mai bună înțelegere a autismului și a modului în care diferite țări sprijină copiii cu tulburări din spectrul autist. Programul a inclus prezentări, sesiuni de reflecție, lucru în echipă și evenimente culturale. Înainte de începerea oficială, studenții au lucrat în grupuri naționale pentru a strânge informații despre sistemele de suport din țările lor, cu accent pe sănătate, aspecte socio-politice și culturale. Rezultatele cercetării au fost prezentate sub forma unei prezentări Pecha-Kucha.

Acest program a reprezentat o oportunitate valoroasă pentru viitorii specialiști în terapie ocupațională, oferindu-le experiență internațională și o mai bună înțelegere a modului în care pot sprijini copiii cu autism.

„Ne-a făcut o deosebită plăcere să îi avem pe participanți alături de noi la Bacău și să contribuim la formarea viitorilor profesioniști în domeniul terapiei ocupaționale! Mulțumim Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău pentru dedicarea și eforturile depuse în organizarea și desfășurarea acestui program, care a avut un impact semnificativ asupra comunității academice și a contribuit la promovarea educației incluzive în România”, a declarat Conf. univ. dr. Rața Marinela, organizatoarea programului.

