

## Curriculum vitae Europass



### INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume **PANAET ELENA ADELINA**  
Adresă(e)  
Telefon(oane)  
E-mail(uri)  
Naționalitate(-tăți)  
Data nașterii

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE

#### Perioada **23- 26 Februarie 2023**

Tipul calificării / diploma obținută **Adeverință de participare**  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare **Modulul VI al Primei Școli de Osteopatie din România- Bazin II  
Societatea Română de Osteopatie**

#### Perioada **26- 29 Ianuarie 2023**

Tipul calificării / diploma obținută **Adeverință de participare**  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare **Modulul V al Primei Școli de Osteopatie din România- Coloana dorsală, coaste  
Societatea Română de Osteopatie**

#### Perioada **2019- 2022**

Nivelul formei de instruire **Studii de doctorat / Învățământ superior**  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare **Școala Doctorală  
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București**

Tipul calificării / diploma obținută **Diplomă de Doctor**

#### Perioada **24- 27 Noiembrie 2022**

Tipul calificării / diploma obținută **Adeverință de participare**  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare **Modulul IV al Primei Școli de Osteopatie din România- Cranial I  
Societatea Română de Osteopatie**

<p><b>Perioada</b></p> <p>Tipul calificării / diploma obținută</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><b>17- 20 Septembrie 2022</b></p> <p><b>Adeverință de participare</b></p> <p>Modulul III al Primei Școli de Osteopatie din România- Membrul Inferior</p> <p>Societatea Română de Osteopatie</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Tipul calificării / diploma obținută</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><b>15- 18 Iunie 2022</b></p> <p><b>Certificat de participare</b> la „International Congress Of Education, Health And Human Movement” - cu articolul „<i>Distribution of plantar pressures under static conditions, in various areas of the pediatric flatfoot</i>”</p> <p>Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Tipul calificării / diploma obținută</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><b>19-22 Mai 2022</b></p> <p><b>Adeverință de participare</b></p> <p>Modulul II al Primei Școli de Osteopatie din România - Coloana lombară</p> <p>Societatea Română de Osteopatie</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Tipul calificării / diploma obținută</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><b>27-30 Martie 2022</b></p> <p><b>Adeverință de participare</b> la modulul I al Primei Școli de Osteopatie din România- Bazin I</p> <p>Societatea Română de Osteopatie</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Tipul calificării / diploma obținută</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><b>19-20 Martie 2021</b></p> <p><b>Participare</b> la Conferința științifică internațională ”Youth in the Perspective of the Olympic Movement” - cu articolul „<i>Essay regarding the need for a standard framework of assessment and measurement of flat feet in children</i>”</p> <p>Facultatea de Educație Fizică și sporturi montane, Universitatea Transilvania, Brașov</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Tipul calificării / diploma obținută</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><b>20 Mai 2019</b></p> <p><b>Diplomă de participare</b> la „Scleroza laterală amiotrofică- Viața de dincolo de boală”</p> <p>Facultatea de Științe ale Sportului, Mișcării și Sănătății, Colegiul Fizioterapeuților din Bacău</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Nivelul formei de instruire / învățământ</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p> <p>Tipul calificării / diploma obținută</p>	<p><b>Iunie 2018</b></p> <p><b>Cursuri masterat postuniversitar / Învățământ superior</b></p> <p>Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății</p> <p>Master în „Kinetoterapia în educarea și reeducarea funcțională”</p>
<p><b>Perioada</b></p> <p>Tipul calificării / diploma obținută</p>	<p><b>6 Iunie 2018</b></p> <p><b>Certificat de participare</b> la „Ziua Mondială a Activităților Fizice &amp; Ziua Europeană Împotriva Obezității- Alternative pentru promovarea mișcării în rândul</p>

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	tinerilor” Ministerul Educației Naționale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
<b>Perioada</b>	<b>28 Mai 2018</b>
Tipul calificării / diploma obținută	<b>Certificat de participare</b> la „Inteligența emoțională. Descoperă-ți emoțiile, descoperă-te pe tine!”, ediția a III-a
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
<b>Perioada</b>	<b>25 Noiembrie 2017</b>
Tipul calificării / diploma obținută	<b>Diplomă de participare</b> la „Conferința Internațională de Fizioterapie”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Kinetic Recovery Strenght& Conditioning S.R.L, Kinetic Mag.ro, Rock Tape
<b>Perioada</b>	<b>18- 19 Mai 2017</b>
Tipul calificării / diploma obținută	<b>Diplomă de merit</b> la „1st International students’ scientific conference- Interdisciplinary Research in the Training of Future Professionals in the Field: Science of Sport and Physical Education”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
<b>Perioada</b>	<b>18 Mai 2017</b>
Tipul calificării / diploma obținută	<b>Diplomă de participare</b> „Updates on the use of facilitation tehniques in hip recovery”, Bacău
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
<b>Perioada</b>	<b>25 Martie 2017</b>
Tipul calificării / diploma obținută	<b>Certificat de participare</b> la cursul de perfecționare „Abordarea clinică a umărului în kinetoterapie, Bacău
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, Asociația Kinetoterapeuților Bacău
<b>Perioada</b>	<b>25-26 Februarie 2017</b>
Tipul calificării / diploma obținută	<b>Certificat de recunoaștere</b> al cursului de perfecționare „Top 30 DN dry needling”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Tuncay Ozturk
<b>Perioada</b>	<b>05-06 Februarie 2017</b>
Tipul calificării / diploma obținută	<b>Certificat de voluntariat</b> „Campionatului Național Universitar de Atletism- teren acoperit”, Bacău
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

**Perioada 11 Noiembrie 2016**

Tipul calificării / diploma  
obținută  
Numele și tipul instituției de  
învățământ / furnizorului de  
formare

**Certificat de participare** „The importance of using neuro-proprioceptive facilitation techniques in practical activity of physiotherapist”;

Ministerul Educației Naționale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

**Perioada 21-22 Noiembrie 2014**

Tipul calificării / diploma  
obținută  
Numele și tipul instituției de  
învățământ / furnizorului de  
formare

**Certificat de participare** „Impactul dintre Educație, Activități Sportiv Recreative și Mediu”

Ministerul Educației Naționale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

**Perioada 21-22 Noiembrie 2014**

Tipul calificării / diploma  
obținută  
Numele și tipul instituției de  
învățământ / furnizorului de  
formare

**Certificat de participare** la „5th Annual International Conference: Achievements and prospects in the field of Physical Education and Sports within the interdisciplinarity European Education System”

Ministerul Educației Naționale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

**Perioada 2013-2016**

Nivelul formei de instruire /  
învățământ  
Numele și tipul instituției de  
învățământ / furnizorului de  
formare

**Studii de licență / Învățământ superior**

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Tipul calificării / diploma  
obținută

**Licențiat în „Kinetoterapie și Motricitate specială”**

**Perioada 2012-2015**

Nivelul formei de instruire /  
învățământ  
Numele și tipul instituției de  
învățământ / furnizorului de  
formare

**Studii de licență / Învățământ superior**

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Tipul calificării / diploma  
obținută

**Licențiat în „Educație fizică și Sport”**

**Perioada 2008-2012**

Nivelul formei de instruire /  
învățământ  
Numele și tipul instituției de  
învățământ / furnizorului de  
formare

Învățământ liceal

Liceul cu Program Sportiv „Iolanda Balas Soter” Buzău

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE****Perioada 2022- prezent**

Funcția sau postul ocupat  
Numele și adresa angajatorului

**Cadru didactic asociat**

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău

Tipul activității / sector  
activitate Învățământ superior

Învățământ superior

**Rezultate sportive** **Locul 9 la Campionatul Mondial de cadeți** (în proba de 2000m obstacole), Italia 2009;  
**Medalie de argint la Campionatul Mondial** de Alergare montană (4 km), Slovenia 2010 (echipă);  
**Medalie de bronz la Campionatul European** de cros (4km), Portugalia 2010 (echipă);  
**Medalie de bronz la Campionatul European** de J.1 (3000m obstacole), Estonia 2011;  
**Locul 4 la Campionatul European** de cros (4km), Slovenia 2011 (echipă)  
**Locul 8 la Campionatul Mondial J1** (3000m obstacole), Barcelona 2012;  
**Locul 4 la Campionatul European** de cros (4 km), Ungaria 2012 (echipă);  
**Patru medalii de aur la Campionatul Balcanic** (2010, 2011, 2012, 2021);  
**Medalie de bronz la Campionatul Balcanic**, Pitești 2015;  
**Locul 6 la Campionatul European** de Cros, Franța 2015 (echipă).  
**Peste 60 de medalii la Campionatele Naționale** ale României în probele de 1500m obstacole, 2000m obstacole, 3000m obstacole, 1500m și 800m indoor, cros, 10km (2007- 2021).  
**Componentă lot Olimpic de Tineret (2014-2015);**  
**Componentă lot național** de cadeți, juniori, tineret și seniori (2008- 2023);

Limba(i) maternă(e)

**Limba română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

**Limba engleză**

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
C1	C1	B2	B1	B2

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Abilități de comunicare, empatie, capacitate de lucru în echipă.

Competențe și aptitudini organizatorice

Promptitudine, responsabilitate, capacitate de analiză a procesului și a rezultatelor, automotivație, autoperfecționare, perseverență.

Competențe și aptitudini tehnice

Utilizarea computerului și alte echipamente tehnice de birou indiferent de sistemele de operare, utilizarea pachetului Microsoft Office, navigarea pe platformele de comunicare online cu scop educațional, utilizarea bazelor de date științifice.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Permis(e) de conducere

**AM, B1, B**

ACTUALIZAT ÎN LUNA MAI 2024