



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU  
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
Tel./Fax: +40-234/517715  
[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



**Tematică de concurs pentru ocuparea postului de Conferențiar universitar, poziția 13, din Statul de Funcții al Departamentului de Educație Fizică și Performanță Sportivă din anul universitar 2023-2024**

1. Monitorizarea efortului în sportul de performanță.
2. Clasificarea fiziologică a eforturilor sportive
3. Bazele generale ale tehnicii înotului sportiv - procedeul craul
4. Bazele generale ale tehnicii înotului sportiv - procedeul spate
5. Bazele generale ale tehnicii înotului sportiv - procedeul bras
6. Bazele generale ale tehnicii înotului sportiv - procedeul fluture
7. Condiții tehnice de desfășurare a hidrokinetoterapiei
8. Hidrokinetoterapia mijloc important al kinetoterapiei
9. Desfășurarea pregătirii stagiale
10. Metodica învățării înotului

**Bibliografie recomandată:**

1. ACSINTE, A. (2007), Dinamica unor parametri fiziologici și biochimici în sportul de performanță, Iași: Performantica,
2. ȘALGĂU, S. (2007), Adaptarea biologică a organismului la efortul dirijat, Bacău: Edusoft.
3. MANOLE, V., (2009), Natație și aplicațiile înotului în kinetoterapie, Curs studii de licență, Bacău: Alma Mater,.
4. GALERU, O., (2008), Natație, teorie și practică, Iași: PIM.
5. ȘALGĂU, S., (2005) Îndrumar tehnico-metodic, Iași: TehnoPress,
6. ȘALGĂU, S., (2005) Natație – curs de bază, Iași: TehnoPress,
7. ȘALGĂU, S., (2007) Bazele tehnice și metodologice ale natației, Curs de bază, Bacău: Edusoft,
8. NICU, A., (1992), Planificarea antrenamentului sportiv, București: CCPS.
9. BOMPA, T., (2008), Teoria și metodologia antrenamentului. Periodizare. Ediția a III-a, Curtea de Argeș: Tana.
10. BOTA C., PREDESCU B. (1997), Fiziologie educației fizice și sportului – Ergofoziologie, Rm. Vâlcea: Antim Ivireanu.

1. Effort monitoring in performance sport
2. Physiological classification of sport efforts
3. General basics of sports swimming technique - crawl
4. General basics of sports swimming technique - backstroke
5. General basics of sports swimming technique - breaststroke
6. General basics of sports swimming technique - butterfly
7. Technical conditions for hydrokinetotherapy
8. Hydrokinetotherapy important means of physical therapy
9. Practical training
10. Swimming teaching methodology



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU  
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



**Recommended bibliography:**

- 1.ACSINTE, A. (2007), Dinamica unor parametri fiziologici și biochimici în sportul de performanță / [Dynamics of Some Physiological and Biochemical Parameters in Performance Sport], Iași: Performantica,
- 2.ȘALGĂU, S. (2007), Adaptarea biologică a organismului la efortul dirijat [Biological Body Adaptation to Guided Effort], Bacău: Edusoft.
- 3.MANOLE, V., (2009), Natație și aplicațiile înotului în kinetoterapie [Swimming and Swimming Applications in Physical Therapy, Bachelor's degree Course], Bacău: Alma Mater,.
- 4.GALERU, O., (2008), Natație, teorie și practică [Swimming, Theory and Practice], Iași: PIM.
- 5.ȘALGĂU, S., (2005) Îndrumar tehnico-metodic [Technical-Methodical Guide], Iași: TehnoPress,
- 6.ȘALGĂU, S., (2005) Natație – curs de bază [Swimming - Basic Course], Iași: TehnoPress,
- 7.ȘALGĂU, S., (2007) Bazele tehnice și metodologice ale natației, Curs de bază [Technical and Methodological Bases of Swimming, Basic course], Bacău: Edusoft,
- 8.NICU, A., (1992), Planificarea antrenamentului sportiv [Sports Training Planning], Bucharest: CCPS.
- 9.BOMPA, T., (2008), Teoria și metodologia antrenamentului. Periodizare [Theory and Methodology of Training. Periodisation]. 3rd edition, Curtea de Argeș: Tana.  
BOTA C., PREDESCU B. (1997), Fiziologie educației fizice și sportului – Ergofiziologie

**Director Departament EFPS,**

Conf. univ. dr. Constantin ȘUFARU