

## Voluntariatul reprezintă o parte semnificativă din ceea ce sunt eu

Voluntariatul este activitatea prin care toată lumea câștigă: tu te dezvolți, alții iau exemplul de la tine și cei pe care îi ajuți primesc ajutorul de care au atâtă nevoie. Voluntariatul aduce distracție și împlinire în viața ta: este un mod bun de a-ți cultiva interesele și pasiunile tale, poți scăpa de rutina zilnică și să îți faci timp pentru tine, ajutându-i pe alții, descoperi care este realitatea din jurul tău, cunoști oameni noi, ai șansa să oferi înapoi, înveți multe lucruri noi, promovează dezvoltarea personală și stima de sine, aduce oameni împreună, câștigă experiență profesională, îți face bine.

Pentru mine, cel mai important lucru la fiecare activitate de voluntariat a constat în contactul cu oamenii. Nu doar că mi-am făcut mulți prieteni și cunoștințe, dar mi-am pus în ordine valorile și principiile de viață. Și-n plus, mi-am exersat răbdarea și am aflat că provine de fapt dintr-o sursă destul de bogată din interior.

Cea mai frumoasă parte din activitatea mea de voluntar în cadrul Departamentului de Consiliere Profesională din cadrul Universității "Vasile Alecsandri" din Bacău a fost implicarea în proiectele social-umanitare **Împreună în bucuria dăruirii și Dăruiește din suflet**, atunci când am avut posibilitatea de a oferi ajutor copiilor și bătrânilor. Îmi plac oamenii pe care i-am întâlnit cu ocazia voluntariatului, apreciez determinarea persoanelor de-a nu renunța atunci când sorții de izbândă nu par a fi foarte clari și iubesc faptele bune. Considerând că oamenii s-au născut buni de la natură, cred că este de datoria mea să validez această ipoteză în fiecare persoană pe care o întâlnesc. Voluntariatul reprezintă o parte semnificativă din ceea ce sunt eu. Nu-mi imaginez să renunț vreodată la această activitate, fiindcă pe zi ce trece mă regăsesc tot mai mult în lucrurile pe care le fac și în ajutorul pe care îl pot acorda atunci când este nevoie.

Voluntariatul este un cerc de oameni care se țin de mână și care își transmit unul altuia emoții, competențe și lucruri frumoase! Așa că împarte zâmbete și iubire cu noi și devino și TU voluntar!



Grigoriu Anca Raluca, Anul III, Educație Fizică și Sport,  
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății