



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2023/2024

STUCTURA
ANULUI “III” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	5	E	5
2.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Atletism, Gimnastică, Baschet, Handbal, Volei, Canotaj, Natație, Culturism-fitness, Schi, Judo, Badminton, Fotbal, Rugby, Tenis, Tenis de masă, Kaiac - canoe) – (Disciplină opțională sau la alegere)	6	E	5
3.	Fiziologia efortului sportiv	4	E	5
4.	DO2 - Asistență psihologică în sport/ Dopajul în sport - prevenire și combatere – (Disciplină opțională sau la alegere)	3	E	5
5.	DO3 - Teoria competiției/ Legislație sportivă – (Disciplină opțională sau la alegere)	3	C	5
6.	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport	3	V	5
7.	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive	2	V	5
8.	Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă	4	E	5
9.	Activități motrice pe plăci și roți– (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	2	V	5
10.	Instruire asistată de calculator– (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	2	C	5
11.	Practică pedagogică în inv. preuniversitar obligatoriu (1) – (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	3	C	5
12.	Educarea și dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice	5	E	6
13.	DO4 - Metodica antrenamentului pe ramură de sport II (Atletism, Gimnastică, Baschet, Handbal, Volei, Canotaj, Natație, Culturism-fitness, Schi, Judo, Badminton, Fotbal, Rugby, Tenis, Tenis de masă, Kaiac - canoe) – (Disciplină opțională sau la alegere)	6	E	6
14.	Etapizarea și dinamica efortului în activitatea sportivă de performanță	4	E	6
15.	Evaluare și tehnici de monitorizare a performanței sportive	4	C	6
16.	Echipamente, instalații și aparatură sportivă	4	C	6
17.	Stagiu de practică în structuri ale sportului	3	C	6
18.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	3	C	6
19.	Siguranța și protecția utilizatorilor în mediul digital	1	C	6
20.	Activități motrice prin suspensie– (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	2	V	6
21.	Antreprenoriat– (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	2	C	6
22.	Managementul clasei de elevi– (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	3	E	6
23.	Practică pedagogică în inv. preuniversitar obligatoriu (2) – (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	2	C	6

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin