



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**
Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2023/2024

STUCTURA ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Kinesiologie	4	E	1
2.	Teoria educației fizice și sportului	4	E	1
3.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	C	1
4.	Bazele generale ale atletismului	3	C	1
5.	Bazele generale ale gimnasticii	3	C	1
6.	Anatomie funcțională	5	E	1
7.	Teoria și practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire)	5	E	1
8.	DO1 - Limbă engleză/franceză I – (Disciplină opțională sau la alegere)	2	C	1
9.	Ciclism – (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	3	C	1
10.	Șah– (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	3	C	1
11.	Psihologia educației– (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	5	E	1
12.	Psihologia activităților motrice	3	C	2
13.	Fiziologie	4	E	2
14.	Teoria și practica atletismului	5	E	2
15.	Teoria și practica gimnasticii	5	E	2
16.	Evaluare motrică și somatofuncțională	5	E	2
17.	Aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire)	2	V	2
18.	DO2 - Limbă engleză/franceză II – (Disciplină opțională sau la alegere)	2	C	2
19.	Istoria educației fizice și sportului	4	C	2
20.	Alpinism, Escaladă– (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	3	C	2
21.	Scrimă– (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	3	C	2
22.	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei+Teoria și metodologia curriculumului) – (Disciplină liber aleasă sau facultativă)	5	E	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin