



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Știința sportului și educației fizice**
Programul de studii: **Performanță sportivă**

An universitar 2023/2024

STUCTURA ANULUI “II” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Strategii moderne în cercetarea de domeniu	4	C	3
2.	Educație sportivă și olimpică	5	E	3
3.	Dopingul și aportul de substanțe energogene	5	C	3
4.	Adaptarea și refacerea organismului la și după efort	7	E	3
5.	DO1 - Pregătire specializată într-o disciplină sportivă III (Atletism, Gimnastică, Baschet, Handbal, Volei, Canotaj, Natație, Culturism-fitness, Schi, Judo, Rugby, Badminton, Fotbal, Tenis, Tenis de masă, Kaiac-canoe) - opțional	8	E	3
6.	Reziliență cibernetică	1	C	1
7.	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (în v. liceal, postliceal), (<i>Disciplină liber aleasă sau facultativă</i>)	5	E	1
8.	DO - Sociologia educației / Managementul organizației școlare / Politici educaționale / Educație interculturală, (<i>Disciplină liber aleasă sau facultativă</i>)	5	E	1
9.	Practică competițională (organizarea de competiții)	4	C	4
10.	Practică în centre de pregătire pentru copii și juniori	5	C	4
11.	Practică în centre de înaltă performanță	5	C	4
12.	DO2 - Pregătire specializată într-o disciplină sportivă IV (Atletism, Gimnastică, Baschet, Handbal, Volei, Canotaj), Natație, Culturism-fitness, Schi, Judo, Rugby, Badminton, Fotbal, Tenis, Tenis de masă, Kaiac-canoe) - opțional	8	E	4
13.	Elaborarea lucrării de disertație	8	C	4
14.	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal) , (<i>Disciplină liber aleasă sau facultativă</i>)	5	C	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,

Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament

Conf.univ.dr. Șufaru Constantin