



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domeniul: **Educație fizică și sport**
Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

An universitar 2023/2024

STUCTURA ANULUI “I” DE STUDIU

| Nr. Crt. | Disciplina | Nr. credite | Forma de verificare | Semestrul |
|----------|--|-------------|---------------------|-----------|
| 1. | Kinesiologie | 4 | E | 1 |
| 2. | Teoria educației fizice și sportului | 4 | E | 1 |
| 3. | Educație pentru sănătate și prim ajutor | 4 | C | 1 |
| 4. | Bazele generale ale atletismului | 3 | C | 1 |
| 5. | Bazele generale ale gimnasticii | 3 | C | 1 |
| 6. | Anatomie funcțională | 5 | E | 1 |
| 7. | Teoria și practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire) | 5 | E | 1 |
| 8. | DO1 - Limbă engleză/franceză I – (Disciplină opțională sau la alegere) | 2 | C | 1 |
| 9. | Ciclism – (Disciplină liber aleasă sau facultativă) | 3 | C | 1 |
| 10. | Șah– (Disciplină liber aleasă sau facultativă) | 3 | C | 1 |
| 11. | Psihologia educației– (Disciplină liber aleasă sau facultativă) | 5 | E | 1 |
| 12. | Psihologia activităților motrice | 3 | C | 2 |
| 13. | Fiziologie | 4 | E | 2 |
| 14. | Teoria și practica atletismului | 5 | E | 2 |
| 15. | Teoria și practica gimnasticii | 5 | E | 2 |
| 16. | Evaluare motrică și somatofuncțională | 5 | E | 2 |
| 17. | Aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) | 2 | V | 2 |
| 18. | DO2 - Limbă engleză/franceză II – (Disciplină opțională sau la alegere) | 2 | C | 2 |
| 19. | Istoria educației fizice și sportului | 4 | C | 2 |
| 20. | Alpinism, Escaladă– (Disciplină liber aleasă sau facultativă) | 3 | C | 2 |
| 21. | Scrimă– (Disciplină liber aleasă sau facultativă) | 3 | C | 2 |
| 22. | Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei+Teoria și metodologia curriculumului) – (Disciplină liber aleasă sau facultativă) | 5 | E | 2 |

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,

Conf.univ.dr. Alexe Dan-Iulian

Director Departament,

Conf.univ.dr. Șufaru Constantin