

ANUL III

Studii universitare de licență (ciclul I)

Domeniul: Educație fizică și sport

Programele de studii: Educație fizică și sportivă / Sport și performanță motrică – Învățământ cu frecvență

Anul universitar 2024-2025

Perioada 30.09.2024 – 19.01.2025

| Ziua | Interval orar | Grupa 5301 EFS | | Grupa 5303 SPM |
|----------|---------------|--|--|--|
| | | 5301A | 5301B | |
| LUNI | 9-11 | Metodica predării fotbalului în școală (Lp) – Bază sportivă Prof.dr. Balint Gheorghe | Gimnastică aerobică (Lp) – Sală G1 Lect.dr. Vulpe Ana-Maria | Fiziologia efortului sportiv (Curs) – Sala Specializare Prof.dr. Acsinte Alexandru |
| | 11-13 | Gimnastică aerobică (Lp) – Sală G1 Lect.dr. Vulpe Ana-Maria | Metodica predării fotbalului în școală (Lp) – Bază sportivă Lect.dr. Pavel Silviu | Fiziologia efortului sportiv (Sem.) – Sală Specializare Prof.dr. Acsinte Alexandru |
| | 13-15 | Metodica predării fotbalului în școală (Curs) – Sală D322 Prof.dr.abil. Balint Gheorghe | | Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Curs) – Sală Specializare Lect.dr. Gorgan Carmina |
| | 15-17 | Tehnici de supraviețuire (Lp) – Bază Sportivă Conf.dr. Drăgoi Cristian | Tehnici de supraviețuire (Lp) – Bază Sportivă Conf.dr. Drăgoi Cristian | |
| | 17-19 | | | |
| MARTI | 9-11 | Tehnici de autoapărare (Curs) (Facultativ) – Sală D322 Conf.dr. Sava Adrian | Tehnici de autoapărare (Lp) (Facultativ) – Sală Atletism Conf.dr. Sava Adrian | Bazele generale ale antrenamentului sportiv (Curs) – Sală D316 Prof.dr. Ababei Radu |
| | 11-13 | Activități motrice adaptate (Curs) – Sală D322 Conf.dr. Șufaru Constantin | | Bazele generale ale antrenamentului sportiv (Sem.) – Sală D316 Prof.dr. Ababei Radu |
| | 13-15 | Metodica predării gimnasticii în școală (Curs) – Sală D316 Prof.dr.abil. Dobrescu Tatiana | | Dopajul în sport – prevenire și combatere (Curs) – Sală Specializare Conf.dr. Ochiană N. Conf. dr. Ochiană N. Dopajul în sport – prevenire și combatere (Sem.) – Sală Specializare |
| | 15-17 | Instruire asistată pe calculator (Sem.) (DPPD) – Sală D217 Prof.asoc.drd. Cocea Sorin | | |
| | 17-19 | | | Instruire asistată pe calculator (Curs) (DPPD) – Sală D316 Conf.dr. Popescu Carmen |
| MIERCURI | 9-11 | Metodica predării voleiului în școală (Curs) – Sală DP11 Conf.dr. Voinea Lucian | | Teoria competiției (Curs) – Sală D316 Conf.dr. Drăgoi Cristian |
| | 11-13 | Metodica predării gimnasticii în școală (Lp) – Sală G1 Prof.dr.abil. Dobrescu Tatiana | Metodica predării gimnasticii în școală (Lp) – Sală G1 Prof.dr.abil. Dobrescu Tatiana | Teoria competiției (Sem.) – Sală Specializare Conf.dr. Drăgoi Cristian |
| | 13-15 | Metodica predării voleiului în școală (Lp) – Sală BP40 Conf.dr. Voinea Lucian | | |
| | 15-18 | | | Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Lp) – Bază sportivă Lect.dr. Gorgan Carmina |
| JOI | 9-11 | | Metodica predării voleiului în școală (Lp) – Sală BP40 Conf.dr. Voinea Lucian | Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă (Curs) – Sală Specializare Conf.dr. Alexe Cristina |
| | 11-13 | | Lect.dr. Gorgan Carmina Activități motrice adaptate (Sem.) – Sală Specializare | Profilaxia și refacerea în activitatea sportivă (Sem.) – Sală Specializare Conf.dr. Alexe Cristina |
| | 13-15 | | | |
| | 15-17 | | | |
| | 17-19 | | | |
| VINERI | 8-11 | Practică pedagogică în învățământul preuniversitar (P) Conf.dr. Drăgoi Cristian | | |
| | 11-13 | Tehnici de supraviețuire (Curs) – D322 Conf.dr. Drăgoi Cristian | Lect.dr. Vulpe Ana-Maria Gimnastică aerobică (Curs) – Sală D322 | |
| | 13-15 | | | |
| | 15-17 | | | |
| | 17-19 | | | |

*Stagiu de practică în unități de învățământ (P) - EFS se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea doamnei Prof.dr.abil. Dobrescu Tatiana;

**Stagiu de practică în baze de agrement (P) - EFS se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea domnului Conf.dr. Sava Adrian;

***Stagiu de practică în centre de inițiere în sport (P) – SPM se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea domnului Conf.dr. Alexe Cristina;

****Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive (P) - SPM se va desfășura pe parcursul semestrului sub îndrumarea domnului Conf.dr. Drăgoi Cristian;

*****Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Lp) se va desfășura cu următoarele cadre didactice: Atletism – Lect.dr. Gorgan Carmina, Handbal - Prof.dr. Acsinte Alexandru, Fotbal – Lect.dr. Pavel Silviu, Volei – Conf.dr. Voinea Lucian, Judo – Conf.dr. Sava Adrian, Natație – Conf.dr. Galeru Ovidiu, Culturism-fitness - Conf.dr. Lupu Gabriel

Director Departament Educație Fizică și Performanță Sportivă,
Conf.dr. Constantin ȘUFARU

Director Departament Kinetoterapie și Terapie Ocupațională,
Conf.dr. Gabriela RAVEICA

Întocmit,
Conf.dr. Nicolae-Lucian VOINEA