

ORAR

Anul universitar 2024 - 2025 semestrul I

| S Ă P T | DATA | Anul III | | | |
|------------------|-------------|--|---------------|---|---------------|
| | | GRUPA 5302 | | | |
| | | Subgrupa 5303 A | | Subgrupa 5303 B | |
| | | Disciplina | Interval/Sala | Disciplina | Interval/Sala |
| 1 | 4-Oct-2024 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 11-13 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 11-13 |
| | 4-Oct-2024 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 13-15 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 13-15 |
| | 4-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 15-17 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 15-17 |
| | 4-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 17-19 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 17-19 |
| | 5-Oct-2024 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 9-11 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 9-11 |
| | 5-Oct-2024 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 11-13 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 11-13 |
| | 5-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 13-15 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 13-15 |
| | 5-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 15-17 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 15-17 |
| 2 | 11-Oct-2024 | | 11-13 | | 11-13 |
| | 11-Oct-2024 | | 13-15 | | 13-15 |
| | 11-Oct-2024 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 15-17 | | 15-17 |
| | 11-Oct-2024 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism | 17-19 | | 17-19 |
| | 12-Oct-2024 | Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40 | 9-11 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 9-11 |
| | 12-Oct-2024 | Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40 | 11-13 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 11-13 |
| | 12-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 13-15 | | 13-15 |
| | 12-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 15-17 | | 15-17 |
| 3 | 18-Oct-2024 | | 11-13 | | 11-13 |
| | 18-Oct-2024 | | 13-15 | | 13-15 |
| | 18-Oct-2024 | | 15-17 | | 15-17 |
| | 18-Oct-2024 | | 17-19 | | 17-19 |
| | 19-Oct-2024 | Activități motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE | | | 9-11 |
| | 19-Oct-2024 | Activități motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE | | | 11-13 |
| | 19-Oct-2024 | Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40 | 13-15 | | 13-15 |
| | 19-Oct-2024 | Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40 | 15-17 | | 15-17 |
| 4 | 25-Oct-2024 | Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40 | 11-13 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 11-13 |
| | 25-Oct-2024 | Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40 | 13-15 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 13-15 |
| | 25-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 15-17 | | 15-17 |
| | 25-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 17-19 | | 17-19 |
| | 26-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 9-11 | | 9-11 |
| | 26-Oct-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 11-13 | | 11-13 |
| | 26-Oct-2024 | | 13-15 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 13-15 |
| | 26-Oct-2024 | | 15-17 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 15-17 |
| 5 | 1-Nov-2024 | Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40 | 11-13 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 11-13 |
| | 1-Nov-2024 | Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40 | 13-15 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 13-15 |
| | 1-Nov-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 15-17 | | 15-17 |
| | 1-Nov-2024 | Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 17-19 | | 17-19 |
| | 2-Nov-2024 | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | | | 9-11 |
| | 2-Nov-2024 | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | | | 11-13 |
| | 2-Nov-2024 | | 13-15 | | 13-15 |
| 2-Nov-2024 | | 15-17 | | 15-17 | |

| | | | | | |
|-------------|--|---|--|--|-------|
| 6 | 8-Nov-2024 | Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 11-13 | | 11-13 |
| | 8-Nov-2024 | Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 13-15 | | 13-15 |
| | 8-Nov-2024 | | 15-17 | Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 15-17 |
| | 8-Nov-2024 | | 17-19 | Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă | 17-19 |
| | 9-Nov-2024 | | | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | 9-11 |
| | 9-Nov-2024 | | | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | 11-13 |
| | 9-Nov-2024 | | 13-15 | | 13-15 |
| | 9-Nov-2024 | | 15-17 | | 15-17 |
| | 9-Nov-2024 | | 11-13 | | 11-13 |
| 7 | 15-Nov-2024 | | 13-15 | | 13-15 |
| | 15-Nov-2024 | | 15-17 | | 15-17 |
| | 15-Nov-2024 | | 11-13 | | 11-13 |
| | 15-Nov-2024 | | 13-15 | | 13-15 |
| | 15-Nov-2024 | | 15-17 | | 15-17 |
| | 15-Nov-2024 | | 17-19 | | 17-19 |
| | 16-Nov-2024 | Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40 | 9-11 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 9-11 |
| 16-Nov-2024 | Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40 | 11-13 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 11-13 | |
| 16-Nov-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 13-15 | | 13-15 | |
| 16-Nov-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 15-17 | | 15-17 | |
| 8 | 22-Nov-2024 | | | Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE | 11-13 |
| | 22-Nov-2024 | | | Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE | 13-15 |
| | 22-Nov-2024 | | | Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE | 15-17 |
| | 22-Nov-2024 | | | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | 17-19 |
| | 23-Nov-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 9-11 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 9-11 |
| | 23-Nov-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 11-13 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 11-13 |
| | 23-Nov-2024 | | | Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE | 13-15 |
| 23-Nov-2024 | | | Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE | 15-17 | |
| 9 | 29-Nov-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 11-13 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 11-13 |
| | 29-Nov-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 13-15 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 13-15 |
| | 29-Nov-2024 | | 15-17 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 15-17 |
| | 29-Nov-2024 | | 17-19 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 17-19 |
| | 30-Nov-2024 | | 9-11 | | 9-11 |
| | 30-Nov-2024 | | 11-13 | | 11-13 |
| | 30-Nov-2024 | | 13-15 | | 13-15 |
| | 30-Nov-2024 | | 15-17 | | 15-17 |
| 10 | 6-Dec-2024 | | 11-13 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 11-13 |
| | 6-Dec-2024 | | 13-15 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 13-15 |
| | 6-Dec-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 15-17 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 15-17 |
| | 6-Dec-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 17-19 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 17-19 |
| | 7-Dec-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 9-11 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 9-11 |
| | 7-Dec-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 11-13 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 11-13 |
| | 7-Dec-2024 | Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40 | 13-15 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 13-15 |
| | 7-Dec-2024 | Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40 | 15-17 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 15-17 |
| 11 | 13-Dec-2024 | | 11-13 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 11-13 |
| | 13-Dec-2024 | | 13-15 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 13-15 |
| | 13-Dec-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 15-17 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 15-17 |
| | 13-Dec-2024 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 17-19 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 17-19 |
| | 14-Dec-2024 | Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40 | 9-11 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 9-11 |
| | 14-Dec-2024 | Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40 | 11-13 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 11-13 |
| | 14-Dec-2024 | | | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | 13-15 |
| | 14-Dec-2024 | | | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | 15-17 |
| 12 | 20-Dec-2024 | | | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | 11-13 |
| | 20-Dec-2024 | | | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | 13-15 |
| | 20-Dec-2024 | | | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | 15-17 |
| | 20-Dec-2024 | | | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | 17-19 |
| | 21-Dec-2024 | | 9-11 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 9-11 |
| | 21-Dec-2024 | | 11-13 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 11-13 |
| | 21-Dec-2024 | | 13-15 | | 13-15 |
| | 21-Dec-2024 | | 15-17 | | 15-17 |
| 13 | 10-Jan-2025 | | 11-13 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 11-13 |
| | 10-Jan-2025 | | 13-15 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 13-15 |
| | 10-Jan-2025 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 15-17 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 15-17 |
| | 10-Jan-2025 | Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1 | 17-19 | Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40 | 17-19 |
| | 11-Jan-2025 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism - Colocvii | 9-11 | | 9-11 |
| | 11-Jan-2025 | | 11-13 | Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism - Colocvii | 11-13 |
| | 11-Jan-2025 | | | | 13-15 |
| 11-Jan-2025 | | | | 15-17 | |

STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT - Ciocan Catalin - VERIFICARE

| | | | | |
|--|---|-------|--|-------|
| 17-Jan-2025 | | 11-13 | | 11-13 |
| 17-Jan-2025 | STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - DRĂGOI C. - Verificare | | | 13-15 |
| 17-Jan-2025 | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | | | 15-17 |
| 17-Jan-2025 | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | | | 17-19 |
| 18-Jan-2025 | | 9-11 | | 9-11 |
| 18-Jan-2025 | | 11-13 | | 11-13 |
| 18-Jan-2025 | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 | | | 13-15 |
| 18-Jan-2025 | Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 Colocviu | | | 15-17 |
| STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT - Ciocan Catalin. - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI | | | | |
| STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - DRĂGOI C. - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI | | | | |
| DPPD - IAC - CURS - Marti 17-19 saptamana Pară - POPESCU CARMEN | | | | |
| Instruire asistata de calculator - JOI (saptamana impara) - de la ora 15-17 PE PARCURSUL SEMESTRULUI - CONEA SORIN | | | | |
| SESIUNEA DE EXAMENE 20.01.2025 - 09.02.2025 | | | | |

Decan,

Conf. Univ.dr. Alexe Dan Iulian

Conf. univ.dr. Ciocan Catalin

Responsabil program de studii EFS IFR

Lector univ.dr. Vulpe Ana Maria

Responsabil Compartiment IDIFR,

Conf. univ.dr. Ciocan Catalin

Întocmit,

Afișat astăzi,