

ORAR

ACTIVITĂȚI DE CURS SEMINAR ȘI LUCRĂRI PRACTICE / SEMESTRUL II
 AN UNIVERSITAR 2024-2025 - ANUL II

| NR. SAPT. | ZIUA | ORA | GRUPA 5209 |
|------------------------|------------------------|----------------------|--|
| 1 | Vineri 21.02.2025 | 11-13 | Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322 |
| | | 13-15 | Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322 |
| | | 15-17 | Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322 |
| | | 17-19 | Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322 |
| | Sâmbătă 22.02.2025 | 9-11 | |
| | | 11-13 | Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp. |
| | | 13-15 | Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp. |
| | Duminică 23.02.2025 | 15-17 | Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp. |
| | | 9-11 | |
| | | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| | 2 | Vineri 28.02.2025 | 11-13 |
| 13-15 | | | Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322 |
| 15-17 | | | Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322 |
| 17-19 | | | Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp. |
| Sâmbătă 01.03.2025 | | 9-11 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| Duminică 02.03.2025 | | 9-11 | |
| | | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| | | 15-17 | |
| 3 | Vineri 07.03.2025 | 11-13 | Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp. |
| | | 13-15 | Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp. |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 17-19 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | Sâmbătă 08.03.2025 | 9-11 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | Duminică 09.03.2025 | 9-11 | |
| | | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| | | 15-17 | |
| 4 | Vineri 14.03.2025 | 15-17 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 17-19 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 9-11 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | Sâmbătă 15.03.2025 | 11-13 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 9-11 | |
| | Duminică 16.03.2025 | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| | | 15-17 | |

| | | | |
|-------|------------------------|---|--|
| 5 | Vineri 21.03.2025 | 15-17 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 17-19 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | Sâmbătă 22.03.2025 | 9-11 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | Duminică 23.03.2025 | 9-11 | |
| | | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| | | 15-17 | |
| 6 | Vineri 28.03.2025 | 15-17 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 17-19 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | | |
| | Sâmbătă 29.03.2025 | 9-11 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - D322 |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. dr. Șufaru Constantin - Baza Sp. |
| | Duminică 30.03.2025 | 9-11 | |
| | | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| 15-17 | | | |
| 7 | Vineri 04.04.2025 | 15-17 | |
| | | 17-19 | |
| | | | |
| | Sâmbătă 05.04.2025 | 9-11 | |
| | | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| | | 15-17 | |
| | Duminică 06.04.2025 | 9-11 | |
| | | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| 15-17 | | | |
| 8 | Vineri 11.04.2025 | 15-17 | |
| | | 17-19 | |
| | | | |
| | Sâmbătă 12.04.2025 | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. |
| | Duminică 13.04.2025 | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. |
| 15-17 | | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| 9 | Vineri 18.04.2025 | 15-17 | LIBER |
| | | 17-19 | |
| | | | |
| | Sâmbătă 19.04.2025 | 9-11 | |
| | | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| | | 15-17 | |
| | Duminică 20.04.2025 | 9-11 | |
| | | 11-13 | |
| | | 13-15 | |
| 15-17 | | | |

| | | | | |
|------------------------|--------------------------------|-----------------------|---|---|
| 10 | Vineri 25.04.2025 | 15-17 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 | |
| | | 17-19 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | | Sâmbătă 26.04.2025 | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 |
| | | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. |
| | 13-15 | | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | 15-17 | | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| | Duminică 27.04.2025 | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. | |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. | |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| | 11 | Vineri 02.05.2025 | 15-17 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 |
| | | | 17-19 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 |
| Sâmbătă 03.05.2025 | | | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 |
| | | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| Duminică 04.05.2025 | | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. | |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. | |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| 12 | | Vineri 09.05.2025 | 15-17 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 |
| | | | 17-19 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 |
| | Sâmbătă 10.05.2025 | | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 |
| | | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| | Duminică 11.05.2025 | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 | |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. | |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| | 13 | Vineri 16.05.2025 | 15-17 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 |
| | | | 17-19 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 |
| Sâmbătă 17.05.2025 | | | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 |
| | | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| Duminică 18.05.2025 | | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 | |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. | |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| 14 | | Vineri 23.05.2025 | 15-17 | Practică pedagogică - colocviu - Prof. univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin |
| | | | 17-19 | Tehnici de autoapărare - Colocviu - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp. |
| | Sâmbătă 24.05.2025 | | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 |
| | | | 11-13 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp. |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp. | |
| | Duminică 25.05.2025 | 9-11 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 | |
| | | 11-13 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | | 13-15 | Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322 | |
| | | 15-17 | Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322 | |
| | 26.05.2025 - 15.06.2025 | | SESIUNE DE EXAMENE | |

*Practică pedagogică- se va face pe arcursul semestrului cu Prof. univ. dr. habil. Rață Bogdan Constantin

Director Departament Educație Fizică și Performanță Sportivă
Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

Întocmit:
Lector univ. dr. Pavel Silviu-loan