

ORAR

ACTIVITĂȚI DE CURS SEMINAR ȘI LUCRĂRI PRACTICE / SEMESTRUL II
AN UNIVERSITAR 2024-2025 - ANUL II

NR. SAPT.	ZIUA	ORA	GRUPA 5209
1	Vineri 21.02.2025	11-13	Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322
		13-15	Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322
		15-17	Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322
		17-19	Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322
	Sâmbătă 22.02.2025	9-11	
		11-13	Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp.
		13-15	Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp.
		15-17	Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp.
	Duminică 23.02.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
2	Vineri 28.02.2025	11-13	Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322
		13-15	Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322
		15-17	Tehnici de autoapărare C - Conf. Univ. dr. Sava Adrian - D322
		17-19	Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp.
	Sâmbătă 01.03.2025	9-11	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		13-15	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
	Duminică 02.03.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
3	Vineri 07.03.2025	11-13	Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp.
		13-15	Tehnici de autoapărare Lp - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp.
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
		17-19	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
	Sâmbătă 08.03.2025	9-11	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
		11-13	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
	Duminică 09.03.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
4	Vineri 14.03.2025		
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		17-19	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
	Sâmbătă 15.03.2025	9-11	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
	Duminică 16.03.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	

5	Vineri 21.03.2025		
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		17-19	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
	Sâmbătă 22.03.2025	9-11	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
		11-13	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
	Duminică 23.03.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
6	Vineri 28.03.2025		
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		17-19	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
	Sâmbătă 29.03.2025	9-11	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		13-15	Teoria, metodică și practica handbalului în școală C- Conf. Univ. drȘufaru Constantin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica handbalului în școală Lp-Conf. Univ. drȘufaru Constantin - Baza Sp.
	Duminică 30.03.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
7	Vineri 04.04.2025		
		15-17	
		17-19	
	Sâmbătă 05.04.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
	Duminică 06.04.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
8	Vineri 11.04.2025		
		15-17	
		17-19	
	Sâmbătă 12.04.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
	Duminică 13.04.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
9	Vineri 18.04.25		LIBER
		15-17	
		17-19	
	Sâmbătă 19.04.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	
	Duminică 20.04.2025	9-11	
		11-13	
		13-15	
		15-17	

10	Vineri 25.04.2025		
		15-17	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		17-19	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
	Sâmbătă 26.04.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
	Duminică 27.04.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
11	Vineri 02.05.2025		
		15-17	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		17-19	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
	Sâmbătă 03.05.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
	Duminică 04.05.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
12	Vineri 09.05.2025		
		15-17	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		17-19	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
	Sâmbătă 10.05.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
	Duminică 11.05.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
13	Vineri 16.05.2025		
		15-17	Tehnici de autoapărare - Colocvii - Conf. Univ. dr. Sava Adrian- Baza Sp.
		17-19	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
	Sâmbătă 17.05.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin -Baza Sp.
	Duminică 18.05.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
14	Vineri 23.05.2025		
		15-17	Practică pedagogică - colocvii - Prof. univ. dr. habil. Răz Bogdan Constantin
		17-19	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
	Sâmbătă 24.05.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală Lp - Lector univ. dr. Pavel Silviu - Baza Sp.
		13-15	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală Lp - Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - Baza Sp.
	Duminică 25.05.2025	9-11	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		11-13	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
		13-15	Teoria, metodică și practica fotbalului în școală C - Lector univ. dr. Pavel Silviu - D322
		15-17	Teoria, metodică și practica baschetului în școală C- Conf. univ. dr. Ciocan Cătălin - D322
26.05.2025 - 15.06.2025			SESIUNE DE EXAMENE

*Practică pedagogică- se va face pe parcursul semestrului cu Prof. univ. dr. habil. Răz Bogdan Constantin

Director Departament Educație Fizică și Performanță Sportivă
Conf. univ. dr. Șufaru Constantin

Întocmit:
Lector univ. dr. Pavel Silviu-Ioan