



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Domaine: **Education physique et sport**

Programme d'études: **Sport et performance motrice**

Année universitaire 2021/2022

## STRUCTURE DE LA Ire ANNÉE D'ÉTUDES

N° crt.	Discipline	Crédits	Forme d'évaluation	Semestre
1.	Kinésiologie	4	E	1
2.	Théorie de l'éducation physique et du sport	4	E	1
3.	Education à la santé et secourisme	4	C	1
4.	Bases générales de l'athlétisme	3	C	1
5.	Bases générales de la gymnastique	3	C	1
6.	Anatomie fonctionnelle	5	E	1
7.	Théorie et pratique des sports d'hiver (en camps de préparation)	5	E	1
8.	Anglais I/Français I - discipline optionnelle	2	C	1
9.	Psychologie des activités motrices	3	C	2
10.	Physiologie	4	E	2
11.	Théorie et pratique de l'athlétisme	5	E	2
12.	Théorie et pratique de la gymnastique	5	E	2
13.	Théorie et pratique des sports d'eau	5	E	2
14.	Applications aux disciplines sportives d'eau (en camps de préparation)	2	V	2
15.	Anglais II/Français II - discipline optionnelle	2	C	2
16.	L'histoire de l'éducation physique et du sport	4	C	2

E – examen, C – colloque, V – épreuve de vérification.

**Doyen,**

Maître de conférences Alexe Dan-Iulian

**Directeur du Département,**

Maître de conférences Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Domaine: **Education physique et sport**

Programme d'études: **Sport et performance motrice**

Année universitaire 2021/2022

### STRUCTURE DE LA IIe ANNÉE D'ÉTUDES

Nº crt.	Discipline	Crédits	Forme d'évaluation	Semestre
1.	Méthodologie de l'éducation physique et du sport	5	E	3
2.	Théorie et pratique du handball	5	E	3
3.	Théorie et pratique du basketball	5	E	3
4.	Applications aux disciplines sportives d'hiver (en camps de préparation)	2	V	3
5.	Evaluation motrice et somatique-fonctionnelle	5	E	3
6.	Anglais III/Français III - discipline optionnelle	2	C	3
7.	Aménagements des bases, surfaces, équipements et installations en éducation physique /Utilisation des logiciels spécialisés en éducation physique, sport et kinésithérapie - discipline optionnelle	3	C	3
8.	Fondements et valeurs olympiques/Ethique et déontologie en éducation physique, sport et kinésithérapie - discipline optionnelle	3	C	3
9.	Théorie et pratique du football	5	E	4
10.	Théorie et pratique du volleyball	5	E	4
11.	Théorie et pratique du tennis et du tennis de table	5	E	4
12.	Théorie et pratique des sports d'expression (danse sportive, danse folklorique)/Théorie et pratique des sports de combat (judo, combats) - discipline optionnelle	4	C	4
13.	Communiquer et conseiller dans les domaines de l'éducation physique, du sport et de la kinésithérapie	3	E	4
14.	Gestion et marketing en éducation physique, sport et kinésithérapie	3	E	4
15.	Anglais IV/Français IV - discipline optionnelle	2	C	4
16.	Méthodes de recherche dans la Science du sport et de l'éducation physique	3	E	4

E – examen, C – colloque, V – épreuve de vérification.

**Doyen,**  
Maître de conférences Alexe Dan-Iulian

**Directeur du Département,**  
Maître de conférences Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Domaine: **Education physique et sport**

Programme d'études: **Sport et performance motrice**

Année universitaire 2021/2022

### STRUCTURE DE LA III<sup>e</sup> ANNÉE D'ÉTUDES

N <sup>o</sup> crt.	Discipline	Crédits	Forme d'évaluation	Semestre
1.	Bases générales de l'entraînement sportif	5	E	5
2.	Méthodologie de l'entraînement spécifique à une branche sportive I (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton, Football, Tennis, Tennis de table) - discipline optionnelle	6	E	5
3.	Physiologie de l'effort sportif	4	E	5
4.	Assistance psychologique en sport/Doping en sport – prévention et lutte contre le doping- discipline optionnelle	3	E	5
5.	Théorie de la compétition/Législation sportive - discipline optionnelle	3	C	5
6.	Stage pratique en centres d'initiation au sport	4	V	5
7.	Stage pratique – actions et événements sportifs	2	V	5
8.	Prophylaxie et récupération dans l'activité sportive	3	E	5
9.	Education et développement des aptitudes psychomotrices	5	E	6
10.	Méthodologie de l'entraînement spécifique à une branche sportive II (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton, Football, Tennis, Tennis de table) - discipline optionnelle	6	E	6
11.	Etapisation et dynamique de l'effort dans l'activité sportive de performance	4	E	6
12.	Evaluation et techniques de monitoring de l'activité sportive	4	C	6
13.	Equipements, installations et appareillage sportifs	3	C	6
14.	Stage pratique – structures du sport	2	C	6
15.	Stage de préparation et d'élaboration du mémoire de licence	3	C	6
16.	Entrepreneuriat	2	C	6

E – examen, C – colloque, V – épreuve de vérification.

**Doyen,**

Maître de conférences Alexe Dan-Iulian

**Directeur du Département,**

Maître de conférences Șufaru Constantin