



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domaine: **La science du sport et de l'éducation physique**

Programme d'études: **Performance sportive**

Année universitaire 2021/2022

STRUCTURE DE LA Ire ANNÉE D'ÉTUDES

| Nº crt. | Discipline | Crédits | Forme d'évaluation | Semestre |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|----------|
| 1. | Biochimie de l'effort physique, nutrition et diétologie | 7 | E | 1 |
| 2. | Education de la créativité en éducation physique, sport et kinésithérapie | 7 | E | 1 |
| 3. | Activités de sports mécaniques pour les personnes ayant des besoins spéciaux | 4 | C | 1 |
| 4. | Marketing și management sportif | 4 | C | 1 |
| 5. | Préparation spécialisée dans une discipline sportive I (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton, Football, Tennis, Tennis de table) - discipline optionnelle | 8 | E | 1 |
| 6. | Formation en éducation physique et sport de performance | 7 | E | 2 |
| 7. | Notions d'intégrité académique | 4 | C | 2 |
| 8. | Constantes physiologiques dans l'effort physique dirigé dans le sport de haute performance | 6 | E | 2 |
| 9. | Diriger du point de vue scientifique l'entraînement sportif | 5 | E | 2 |
| 10. | Préparation spécialisée dans une discipline sportive II (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton, Football, Tennis, Tennis de table) - discipline optionnelle | 8 | E | 2 |
| 11. | Stage dans les lycées - facultatif | 5 | V | 2 |

E – examen, C – colloque, V – épreuve de vérification.

Doyen,
Maître de conférences Alexe Dan-Iulian

Directeur du Département,
Maître de conférences Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domaine: La science du sport et de l'éducation physique

Programme d'études: Performance sportive

Année universitaire 2021/2022

STRUCTURE DE LA IIe ANNÉE D'ÉTUDES

| Nº crt. | Discipline | Crédits | Forme d'évaluation | Semestre |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|----------|
| 1. | Méthodes d'investigation dans le domaine Science du sport et de l'éducation physique | 4 | C | 3 |
| 2. | Education sportive et olympique | 5 | E | 3 |
| 3. | Le doping et l'apport de substances ergogènes | 6 | C | 3 |
| 4. | Adaptation et rétablissement de l'organisme à et après l'effort | 7 | E | 3 |
| 5. | Préparation spécialisée dans une discipline sportive III (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton) - discipline optionnelle | 8 | E | 3 |
| 6. | Pratique compétitionnelle (organisation de compétitions) | 4 | C | 3 |
| 7. | Pratique en centres de préparation pour enfants et juniors | 5 | C | 4 |
| 8. | Pratique en centres de haute performance | 5 | C | 4 |
| 9. | Préparation spécialisée dans une discipline sportive IV (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton) - discipline optionnelle | 8 | E | 4 |
| 10. | Elaboration de la dissertation | 8 | C | 4 |

E – examen, C – colloque, V – épreuve de vérification.

Doyen,

Maître de conférences Alexe Dan-Iulian

Directeur du Département,

Maître de conférences Șufaru Constantin