



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domaine: **La science du sport et de l'éducation physique**

Programme d'études: **Performance sportive**

Année universitaire 2021/2022

STRUCTURE DE LA Ire ANNÉE D'ÉTUDES

Nº crt.	Discipline	Crédits	Forme d'évaluation	Semestre
1.	Biochimie de l'effort physique, nutrition et diétologie	7	E	1
2.	Education de la créativité en éducation physique, sport et kinésithérapie	7	E	1
3.	Activités de sports mécaniques pour les personnes ayant des besoins spéciaux	4	C	1
4.	Marketing și management sportif	4	C	1
5.	Préparation spécialisée dans une discipline sportive I (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton, Football, Tennis, Tennis de table) - discipline optionnelle	8	E	1
6.	Formation en éducation physique et sport de performance	7	E	2
7.	Notions d'intégrité académique	4	C	2
8.	Constantes physiologiques dans l'effort physique dirigé dans le sport de haute performance	6	E	2
9.	Diriger du point de vue scientifique l'entraînement sportif	5	E	2
10.	Préparation spécialisée dans une discipline sportive II (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton, Football, Tennis, Tennis de table) - discipline optionnelle	8	E	2
11.	Stage dans les lycées - facultatif	5	V	2

E – examen, C – colloque, V – épreuve de vérification.

Doyen,
Maître de conférences Alexe Dan-Iulian

Directeur du Département,
Maître de conférences Șufaru Constantin



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU

Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății

Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115

Tel./Fax: +40-234/517715

www.ub.ro; e-mail: smss@ub.ro



Domaine: La science du sport et de l'éducation physique

Programme d'études: Performance sportive

Année universitaire 2021/2022

STRUCTURE DE LA II^e ANNÉE D'ÉTUDES

N ^o crt.	Discipline	Crédits	Forme d'évaluation	Semestre
1.	Méthodes d'investigation dans le domaine Science du sport et de l'éducation physique	4	C	3
2.	Education sportive et olympique	5	E	3
3.	Le doping et l'apport de substances ergogènes	6	C	3
4.	Adaptation et rétablissement de l'organisme à et après l'effort	7	E	3
5.	Préparation spécialisée dans une discipline sportive III (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton) - discipline optionnelle	8	E	3
6.	Pratique compétitionnelle (organisation de compétitions)	4	C	3
7.	Pratique en centres de préparation pour enfants et juniors	5	C	4
8.	Pratique en centres de haute performance	5	C	4
9.	Préparation spécialisée dans une discipline sportive IV (Athlétisme, Gymnastique, Basketball, Handball, Volleyball, Sports nautiques (canoë-kayak, canotage), Natation, Culturisme-fitness, Sports d'hiver (ski alpestre, luge, saut à ski), Judo, Badminton) - discipline optionnelle	8	E	4
10.	Elaboration de la dissertation	8	C	4

E – examen, C – colloque, V – épreuve de vérification.

Doyen,

Maître de conférences Alexe Dan-Iulian

Directeur du Département,

Maître de conférences Șufaru Constantin