



UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU  
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății  
Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
Tel./Fax: +40-234/517715  
[www.ub.ro](http://www.ub.ro); e-mail: [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro)



Nr. ....

Aprobat în C.F. din .....

## FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII

### Anexa nr.5A

la Regulamentul de admitere pentru anul universitar 2025-2026

### DISPOZIȚII GENERALE

1. Concursul de admitere se organizează, în baza *Regulamentului de organizare și desfășurare a admiterii în ciclurile de studii universitare de licență, de master și de doctorat și la alte programe de studii, pentru anul universitar 2025-2026* al Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău, cu respectarea prevederilor legale în vigoare.
2. FȘMSS organizează concurs de admitere pentru fiecare program și ciclu de studii universitare.
3. FȘMSS, prin secretariatul facultății, oferă candidaților informații în legătură cu concursul de admitere. Diseminarea informațiilor și a recomandărilor, în legătură cu concursul de admitere, se face prin intermediul mediului online (<https://www.ub.ro/smss/admitere>, rețele sociale), a mijloacelor locale de informare (afișare la avizierele facultății, în locuri vizibile, pliante, flyere, anunțuri, precum și prin lămuriri suplimentare verbale).
4. **Înscrierea candidaților** se poate realiza la orice oră, **online**, pe platforma de admitere [www.admitere.ub.ro](http://www.admitere.ub.ro) (conform programului afișat la secțiunea ”Calendarul Admiterii”, sau **la sediul facultății**, tot pe platforma de admitere [www.admitere.ub.ro](http://www.admitere.ub.ro) (prin punerea la dispoziție a mijloacelor tehnice necesare, în programul de lucru: Luni-Vineri, între orele 9.00-15.00, Sâmbătă 10.00-12.00).
5. Rezultatele concursului de admitere vor fi afișate online, pe site-ul FSMSS și la avizierul facultății, din campusul universității (str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău).
6. Candidații, după finalizarea înscrierii, vor primi automat pe adresa de email cu care au efectuat înscrierea, **legitimația de concurs cu un număr de identificare (ID Dosar)**. *Cu această legitimație și cartea de identitate se vor prezenta la probele concursului de admitere.* Numărul primit pe legitimație (ID Dosar) va reprezenta modalitatea de identificare a candidatului pe listele de admitere.
7. Orice alte informații, pentru clarificare, le puteți obține la telefon 0234-517715 și/sau e-mail [smss@ub.ro](mailto:smss@ub.ro).

## OFERTA DE STUDII ȘI CAPACITATEA DE ȘCOLARIZARE

### A. STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

În anul universitar 2025-2026, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Bacău oferă viitorilor studenți, următoarele programe de studii:

#### Domeniul fundamental – ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

- *Educație fizică și sportivă* – învățământ cu frecvență, 3 ani
- *Educație fizică și sportivă* - învățământ cu frecvență redusă, 3 ani
- *Sport și performanță motrică* - învățământ cu frecvență, 3 ani
- *Kinetoterapie și motricitate specială* - învățământ cu frecvență, 3 ani
- *Kinetoterapie și motricitate specială* - învățământ cu frecvență redusă, 3 ani

#### Domeniul fundamental – ȘTIINȚE SOCIALE

- *Terapie ocupațională* - învățământ cu frecvență, 3 ani

Capacitatea de școlarizare aprobată de ARACIS pentru anul universitar 2025-2026 este:

Tabel 1

Nr. crt.	Domeniul fundamental de știință, artă, cultură	Domeniul de licență	Program de studii	Capacitatea de școlarizare (aprobată de ARACIS)
1.	Știința sportului și educației fizice	Educație fizică și sport	Educație fizică și sportivă - IF (A)	90
			Educație fizică și sportivă - IFR (A)	75
			Sport și performanță motrică - IF (A)	60
2.	Știința sportului și educației fizice	Kinetoterapie	Kinetoterapie și motricitate specială - IF (A)	90
			Kinetoterapie și motricitate specială - IFR (A)	60
3.	Științe sociale	Psihologie	Terapie ocupațională - IF (A)	60

*IF – învățământ cu frecvență, IFR – învățământ cu frecvență redusă, A – acreditat*

### B. STUDII UNIVERSITARE DE MASTER

În anul universitar 2025-2026, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Bacău oferă viitorilor studenți, programele de studii din tabelul de mai jos.

#### Domeniul de masterat – ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Capacitatea de școlarizare aprobată de ARACIS pentru anul universitar 2025-2026 este:

Tabel 2

Domeniul de masterat	Program de studii	Capacitatea de școlarizare (aprobată de ARACIS)
Știința sportului și educației fizice	Activități motrice curriculare și de timp liber – IF (A)	150
	Performanță sportivă – IF (A)	
	Kinetoterapia în educarea și reeducarea funcțională – IF (A)	

*A – acreditat, IF – învățământ cu frecvență,*

### C. STUDII UNIVERSITARE DE CONVERSIE PROFESIONALĂ

Programul de studii postuniversitare de conversie profesională a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar se desfășoară în conformitate cu articolul 102 din Legea 199/2023, cu completările ulterioare.

În anul universitar 2025-2026, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Bacău organizează admitere pentru programul de studii: ***Educație fizică și sportivă - IF - 4 semestre.***

## **- STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ -**

**Calendarul admiterii și criteriile de admitere și de departajare a  
candidaților cu medie egală cu media ultimului loc**

### **CALENDARUL ADMITERII**

#### **1) Domeniul de licență EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

##### **prima sesiune:**

• Perioada de înscriere: **23 iunie - 11 iulie 2025** (platforma de admitere se deschide pe 23 iunie 2025 la ora 10.00 și se va închide pe 11 iulie 2025, ora 12.00)

I.1. **Evaluarea indicilor funcționali (eliminatoire, admis/respins): 14 iulie 2025**

I.2. **Proba 1 - proba de aptitudini psihomotrice: 14 iulie 2025**

- afișarea rezultatelor: **15 iulie 2025**
- contestații: **16 iulie 2025**
- afișarea rezultatelor după contestații: **16 iulie 2025**
- confirmarea locului: **17 - 24 iulie 2025**
- afișarea rezultatelor după confirmare: **25 iulie 2025**

##### **a doua sesiune:**

• Perioada de înscriere: **01 - 11 septembrie 2025** (platforma de admitere se deschide pe 01 septembrie 2025 la ora 10.00 și se va închide pe 11 septembrie 2025, ora 12.00)

I.1. **Evaluarea indicilor funcționali (eliminatoire, admis/respins): 15 septembrie 2025**

I.2. **Proba 1 - proba de aptitudini psihomotrice: 15 septembrie 2025**

- afișarea rezultatelor: **16 septembrie 2025**
- contestații: **17 septembrie 2025**
- afișarea rezultatelor după contestații: **17 septembrie 2025**
- confirmarea locului: **18-23 septembrie 2025**
- afișarea rezultatelor după confirmare: **23 septembrie 2025**

#### **2) Domeniul de licență KINETOTERAPIE**

##### **prima sesiune:**

• Perioada de înscriere: **23 iunie - 11 iulie 2025** (platforma de admitere se deschide pe 23 iunie 2025 la ora 10.00 și se va închide pe 11 iulie 2025, ora 12.00)

I.1. **Evaluarea indicilor funcționali (eliminatoire, admis/respins): 15 iulie 2025**

I.2. **Proba 1 - proba practică pentru testarea capacităților sportive - parcurs aplicativ (eliminatoire, admis/respins): 15 iulie 2025**

- afișarea rezultatelor: **16 iulie 2025**
- contestații: **17 iulie 2025**
- afișarea rezultatelor după contestații: **17 iulie 2025**
- confirmarea locului: **18 - 24 iulie 2025**
- afișarea rezultatelor după confirmare: **25 iulie 2025**

##### **a doua sesiune:**

• Perioada de înscriere: **01 - 11 septembrie 2025** (platforma de admitere se deschide pe 01 septembrie 2025 la ora 10.00 și se va închide pe 11 septembrie 2025, ora 12.00)

I.1. **Evaluarea indicilor funcționali (eliminatoire, admis/respins): 15 septembrie 2025**

I.2. **Proba 1 - proba practică pentru testarea capacităților sportive - parcurs aplicativ (eliminatoire, admis/respins): 15 septembrie 2025**

- afișarea rezultatelor: **16 septembrie 2025**
- contestații: **17 septembrie 2025**

- afișarea rezultatelor după contestații: **17 septembrie 2025**
- confirmarea locului: **18-23 septembrie 2025**
- afișarea rezultatelor după confirmare: **23 septembrie 2025**

### 3) Domeniul de licență PSIHLOGIE

#### prima sesiune:

- Perioada de înscriere: **23 iunie - 16 iulie 2025** (platforma de admitere se deschide pe 23 iunie 2025 la ora 10.00 și se va închide pe 16 iulie 2025, ora 12.00)
- afișarea rezultatelor: **18 iulie 2025**
- contestații: **18 iulie 2025**
- afișarea rezultatelor după contestații: **18 iulie 2025**
- confirmarea locului: **21 iulie – 24 iulie 2025**
- afișarea rezultatelor după confirmare: **25 iulie 2025**

#### a doua sesiune:

- Perioada de înscriere: **01 - 11 septembrie 2025** (platforma de admitere se deschide pe 01 septembrie 2025 la ora 10.00 și se va închide pe 11 septembrie 2025, ora 12.00)
- afișarea rezultatelor: **12 septembrie 2025**
- contestații: **15 septembrie 2025**
- afișarea rezultatelor după contestații: **15 septembrie 2025**
- confirmarea locului: **16-19 septembrie 2025**
- afișarea rezultatelor după confirmare: **20 septembrie 2025**

Tabel 3

### Programe de studii universitare de licență (180 de credite)

Nr. crt.	Programul de studii	AP/A	Numărul minim de studenți pentru anul I de studii pentru locuri finanțate de la:			Taxa de școlariz. pentru studenții cu taxă (lei/an universitar)		Număr maxim de studenți care pot fi școlarizați
			Buget	Buget Universitate*	Taxă	A	B	
0	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Educație fizică și sportivă	A				4600		90
2.	Sport și performanță motrică	A				4600		60
3.	Educație fizică și sportivă – IFR	A			25		4500	75
4.	Kinetoterapieși motricitate specială	A				5500		90
5.	Kinetoterapieși motricitate specială – IFR	A			25		5000	60
6.	Terapie ocupațională	A			30	4600		60

\* Se pot aproba locuri pentru situațiile speciale prevăzute de lege;

A - Cuantumul anual al taxei pentru un loc cu taxă la un program de studii care are și locuri bugetate (nu se formează serii noi de studii);

B - Cuantumul anual al taxei pentru un loc cu taxă la un program de studii care se organizează numai cu locuri cu taxă (se formează serii noi de studii).

### CONDIȚII DE ADMITERE

#### Precizări generale:

- pentru toate domeniile de licență, candidații, indiferent că se vor înscrie online sau la sediul facultății, vor completa, **ÎN FAȚA COMISIEI DE ÎNSCRIERE, declarație pe propria răspundere** care să menționeze starea de sănătate. **În situația în care candidatul este admis, până la data confirmării locului, trebuie să depună la dosarul personal adeverința medicală tip**, în care să se menționeze starea lui de sănătate. Dacă candidatul prezintă la înscriere **adeverința**

**medicală tip**, nu mai completează declarația pe propria răspundere, aceasta fiind înlocuită de adeverința medicală tip eliberată de medicul de familie. La începutul anului universitar studenții înmatriculați în anul I vor transmite, la decanatul facultății, avizul medical în vederea practicării activităților fizice, aviz care se va transmite în fiecare an de studii.

- pentru domeniul de licență **Educație fizică și sport**, se ia în calcul pentru stabilirea rezultatului final: media la **Proba 1 - proba de aptitudini psihomotrice** și media la examenul de bacalaureat sau echivalentă (tabel nr.4). Candidații care nu au fost declarați admiși la evaluarea indicilor funcționali nu pot participa la proba de aptitudini psihomotrice.

- pentru domeniul de licență **Kinetoterapie**, se ia în calcul pentru stabilirea rezultatului final: media la examenul de bacalaureat, sau echivalentă și media aritmetică a anilor de liceu (tabel nr.4). Candidații care nu au fost declarați admiși la evaluarea indicilor funcționali nu pot participa la **Proba 1** din concursul de admitere (proba practică pentru testarea capacităților sportive - parcurs aplicativ. Această probă este eliminatorie și se evaluează cu ADMIS/RESPINS);

- pentru domeniul de licență **Psihologie** (program de studii: **Terapie Ocupațională - IF**) se ia în calcul pentru stabilirea rezultatului final: media la examenul de Bacalaureat, sau echivalentă și media aritmetică a anilor de studii din liceu (tabel nr.4).

- candidații nu se pot prezenta pentru susținerea probelor cu alte grupe sau la alte ore decât cele planificate de către comisie, indiferent de motivul invocat;

- pe întregul interval al desfășurării concursului, candidații vor avea asupra lor buletinul/carta de identitate și legitimația de concurs;

- după afișarea programului de concurs nu se mai operează nici o modificare;

- pentru susținerea probelor practice, candidații vor avea echipament corespunzător,

- accesul cu telefoane mobile este interzis.

Tabel 4 – Modalități de calcul a mediei generale de admitere (cu două zecimale)

Nr.	Domeniul fundamental de știință, artă, cultură	Domeniul de licență	Program de studii	Disciplina	Pondere (%)
0	1	2	3	4	5
1.	Știința sportului și educației fizice	Educație fizică și sport	Educație fizică și sportivă - IF (A)	1. Media la proba 1 (proba de aptitudini psihomotrice)	80%
			Educație fizică și sportivă - IFR (A)		
			Sport și performanță motrică - IF (A)	2. Media la examenul de bacalaureat	20%
2.	Știința sportului și educației fizice	Kinetoterapie	Kinetoterapie și motricitate specială - IF (A)	1. Media la examenul de bacalaureat	70%
			Kinetoterapie și motricitate specială - IFR (A)		
3.	Științe sociale	Psihologie	Terapie ocupațională - IF (A)	1. Media la examenul de bacalaureat	70%
				2. Media aritmetică a anilor de liceu	30%

A – acreditată; IF - învățământ cu frecvență; IFR - învățământ cu frecvență redusă

### Criteriile de departajare la medii egale:

Pentru domeniul de licență Educație fizică și sport:

1. Media la proba de aptitudini psihomotrice
2. Media la examenul de bacalaureat
3. Nota la proba scrisă - *Limba română* de la examenul de bacalaureat

Pentru domeniul de licență Kinetoterapie:

1. Media la examenul de bacalaureat
2. Media la disciplina Limba și literatura română din anii de studii
3. Nota la proba scrisă - *Limba română* de la examenul de bacalaureat

Pentru domeniul de licență Psihologie:

1. Media la examenul de bacalaureat
2. Media la disciplina Limba și literatura română din anii de studii
3. Nota la proba scrisă - *Limba română* de la examenul de bacalaureat

## PROBELE PENTRU CONCURSUL DE ADMITERE

Date fiind condițiile speciale de lucru, care presupun solicitare fizică, intelectuală și psihică, pentru candidații, care solicită înscrierea la concursul de admitere la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, domeniile de licență Educație fizică și sport și Kinetoterapie, va avea loc **evaluarea indicilor funcționali**, care este **eliminatoire (ADMIS/RESPINS)**. Această evaluare se efectuează înaintea susținerii probelor practice (proba de aptitudini psihomotrice, respectiv testarea capacităților sportive - parcurs aplicativ)

Concursul de admitere, pentru **domeniul de licență Educație fizică și sport**, constă în susținerea **probei 1 - proba de aptitudini psihomotrice**. Această probă este alcătuită dintr-o baterie de 4 teste. Pentru fiecare test se acordă o notă de la 1 la 10, conform baremurilor de notare corespunzătoare performanțelor obținute.

Concursul de admitere, pentru **domeniul de licență Kinetoterapie**, constă în susținerea **probei 1 - testarea capacităților sportive - parcurs aplicativ**. Această probă este eliminatoire (ADMIS/RESPINS) și constă în efectuarea unui parcurs aplicativ ce se desfășoară contra cronometru.

### PREZENTAREA PROBEI PRACTICE PENTRU TESTAREA CAPACITĂȚILOR SPORTIVE - PARCURS APLICATIV

## DOMENIUL DE LICENȚĂ: KINETOTERAPIE

#### *Descriere*

Cu mingea de volei în mână (1) – dribling printre cele trei jaloane așezate la doi metri distanță unul față de celălalt (2) – prinderea mingii (3) – alergare cu transportul mingii la locul inițial și așezarea mingii pe sol (4) – alergare pe o distanță de opt metri (5) – mers în echilibru pe banca de gimnastică întoarsă (2,4 m) (6) – alergare spre banca de gimnastică cu ocolirea jalonului (7) – târâre din culcat facial pe banca de gimnastică (3 m) cu tracțiune alternativă până la capătul acesteia (8) – trecere în sprijin ghemuit la marginea saltelei de gimnastică, rostogolire înainte în ghemuit (9) – alergare spre scara fixă (10) – cățărare braț picior opus la scara fixă până la ultima șipcă (11) – deplasare laterală până la cea de a treia scară fixă (12) – coborâre fără săritură (13) – alergare trei metri spre banca de gimnastică (14) – minim cinci sărituri de o parte și alta a băncii de gimnastică (4 m) (15) – alergare în viteză maximă (3 m) spre sosire (16).

Proba practică pentru testarea capacităților sportive este eliminatoire, se desfășoară printr-o singură încercare, contra cronometru, iar baremul pentru admis este după cum urmează:

- **Fete – timpii mai mici sau egal cu 60 sec;**
- **Băieți - timpii mai mici sau egal cu 50 sec.**

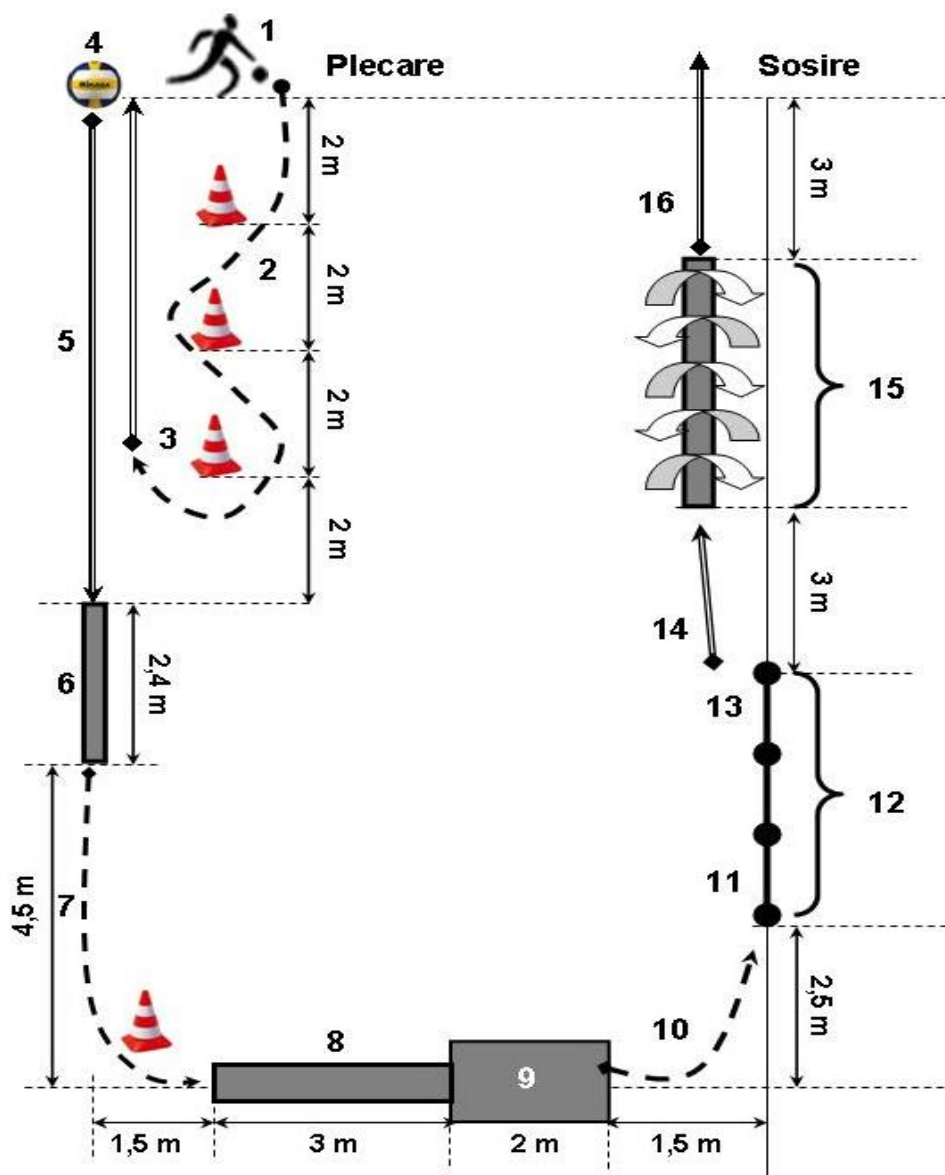


Figura 1. Parcurs aplicativ

**ADMITERE – DOMENIU DE LICENȚĂ: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**PREZENTAREA PROBEI DE APTITUDINI PSIHOMOTRICE**

Proba de aptitudini psihomotrice este alcătuită din următoarele teste:

Tabel 5

Nr.	Aptitudinea	Testul
1.	Forță explozivă în picioare	Săritura în lungime de pe loc
2.	Forță segmentară	Flotări
3.	Coordonare picioare	Micul maraton
4.	Coordonare complexă	Evantai cu aruncarea unui număr de 6 mingi la o țintă



## DESCRIEREA TESTELOR DIN CADRUL PROBEI DE APTITUDINI PSIHOMOTRICE

### Forță explozivă în picioare - Săritura în lungime de pe loc

- Din poziția stând cu membrele inferioare ușor depărtate, vârful picioarelor înapoia liniei trasate pe sol, săritură în lungime cu desprindere de pe ambele picioare, aterizare pe ambele picioare în groapa cu nisip.
- Se înregistrează lungimea săriturii, în metri și centimetri, de la vârful picioarelor la ultimul punct de sprijin pe sol.
- Fiecare concurent are dreptul la două încercări consecutive, cel mai bun rezultat fiind transformat în notă. Candidatului i se permite a utiliza orice grad de flexie în articulațiile picioarelor și de avântare a brațelor. În cazul în care din prima încercare candidatul obține performanța echivalentă notei 10 nu mai execută cea de a doua încercare.

### Forță segmentară – Flotări

- *Fete:* din sprijin culcat facial pe sol, îndoirea brațelor cu coatele apropiate de trunchi, până se ajunge cu pieptul la 10 cm. de sol și întinderea completă a lor cu revenire în poziția inițială.
- *Băieți:* din sprijin culcat facial cu picioarele sprijinite pe vârfuri pe banca de gimnastică, îndoirea brațelor cu coatele apropiate de trunchi, până se ajunge cu pieptul la 10 cm. de sol și apoi întinderea lor cu revenire în poziția inițială.
- Se punctează numai execuțiile complete și corecte.

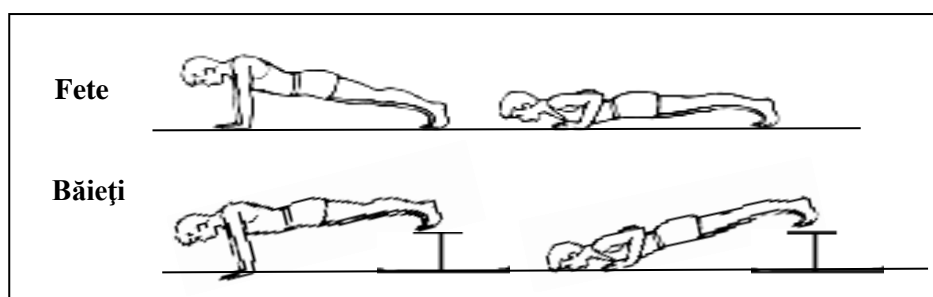


Figura 2. Flotări

### Coordonare picioare – Micul maraton

Candidatul trebuie să execute alergare cu schimbare de direcție între șase linii paralele trasate la o distanță de 3 m. între ele, după modelul de mai jos. La fiecare schimbare de direcție trebuie să doboare cu mâna jaloanele așezate pe sol (figura 1). Fiecare jalon nedoborât se penalizează cu două puncte. Plecarea se realizează la propria comandă după semnalul comisiei, iar oprirea cronometrului se realizează în momentul în care pieptul concurentului depășește linie de sosire trasată pe sol.

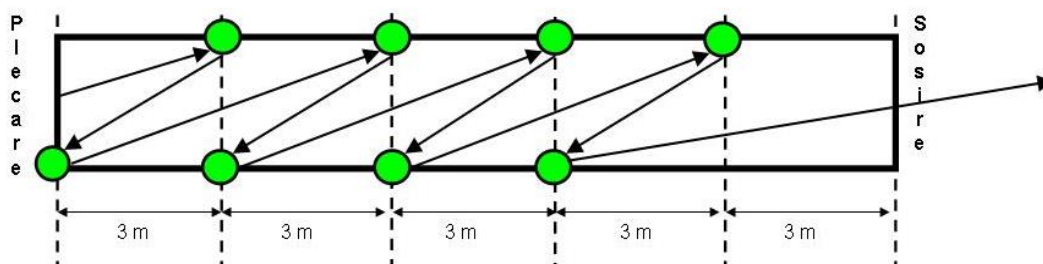


Figura 3. Micul maraton



### Coordonare complexă – Evantai cu aruncarea unui număr de șase mingi diferite la o țintă orizontală

Candidatul trebuie să se deplaseze în viteză pe șase direcții diferite și succesive, la capătul cărora se găsește câte o minge de dimensiune și greutate diferită. Candidatul pornește de la punctul de start (notat cu 0 în figura 4, aflat o distanță de 4 m față de cercul unde se vor arunca mingiile), se va deplasa către linia unde sunt așezate 6 mingi, va ridica o minge și va reveni la linia de start de unde va efectua o aruncare în cercul situat opus punctului de start. Va repeta această acțiune cu toate cele 6 mingi, în ordine succesivă. Candidatul poate alege direcția de plecare (spre stânga sau spre dreapta). Mingile vor fi ridicate, pentru a fi aruncate, în ordinea succesivă propusă de comisie, nu pe "alese". Timpul alocat probei este de 30 sec. pentru băieți și 40 sec. pentru fete, fiecare secundă care depășește acest barem fiind penalizată cu 1 punct.

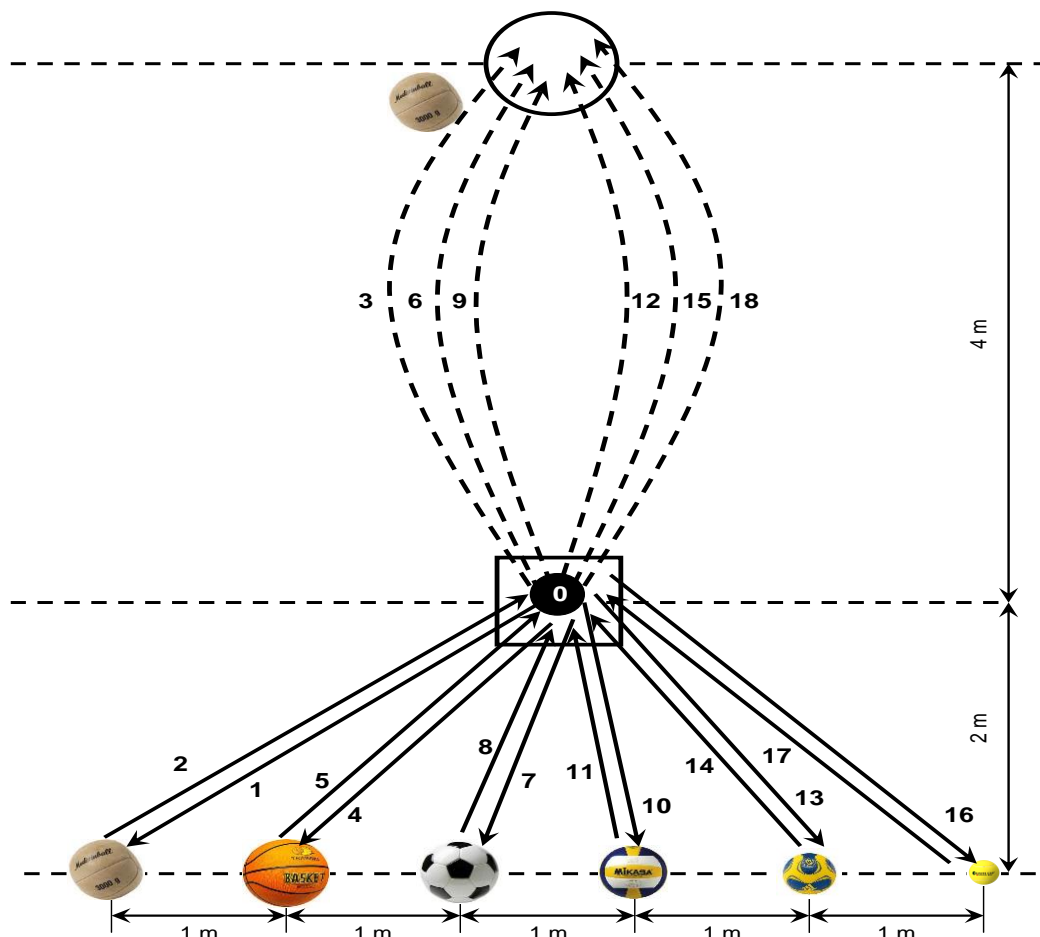


Figura 4. Evantai

### BAREMURILE DE NOTARE PENTRU PROBA DE APTITUDINI PSIHOMOTRICE BĂIEȚI

Tabel 6

Testul	Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1. Săritura în lungime de pe loc		2,60	2,50	2,40	2,30	2,20	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90
2. Micul maraton (secunde)		11,8	12,1	12,4	12,7	13,0	13,3	13,6	13,9	14,2	14,5
3. Evantai țintă (număr)		6	-	5	-	4	3	-	2	-	1
4. Flotări		18	16	14	12	11	10	8	7	6	5

## F E T E

Tabel 7

Testul	Nota										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1. Săritura în lungime de pe loc	2,10	2,00	1,90	1,80	1,70	1,65	1,60	1,55	1,50	1,45	
2. Micul maraton (secunde)	12,1	12,4	12,7	12,9	13,4	13,9	14,1	14,3	14,5	14,7	
3. Evantai țintă (număr)	6	5	4	3	-	2	-	1	-	-	
4. Flotări	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

### MODALITATEA DE DEPUNERE ȘI SOLUȚIONARE A CONTESTAȚIILOR

1) Contestațiile se depun la secretariatul facultății conform prevederilor menționate la afișarea rezultatelor.

2) Se admit contestații în situațiile în care candidatul constată existența unor erori în calculul mediei de admitere, generate, fie de trecerea unor date greșite privind media de bacalaureat, media aritmetică a anilor de liceu, media la proba de aptitudini psihomotrice și/sau calculul final.

3) Nu se admit contestații care au la bază necunoașterea regulamentului de admitere.

4) Nu se admit contestații pentru probele eliminatorii și proba de aptitudini sportive.

5) După expirarea termenului de depunere a contestațiilor, președintele comisiei de admitere va preda solicitările președintelui comisiei de contestații pe bază de proces-verbal.

6) Comisia de contestații va soluționa cazurile în termenul stabilit la secțiunea "Calendarul admiterii".

7) După expirarea termenului de rezolvare și de răspuns (prin afișare) la contestații, rezultatele concursului de admitere se consideră definitive și nu mai pot fi modificate.

### CONFIRMAREA LOCULUI

**Candidații declarați admiși pe LOCURI FINANȚATE DE LA BUGET** au obligația să confirme locul ocupat în urma concursului de admitere și să facă înscrierea pentru anul I de studiu, la sediul facultății. Confirmarea locului ocupat constă în:

- **certificarea dosarului de admitere încărcat pe platformă** (verificarea tuturor actelor cu care s-a înscris candidatul, cu originalele acestora);
  - **depunerea diplomei de bacalaureat și a foii matricole, ambele în original;**
  - **completarea fișei de înscriere și a contractului de studii;**
  - **achitarea taxei de înmatriculare** în valoare de 60 lei
- NERESPECTAREA CELOR DE MAI SUS, DUCE LA PIERDEREA LOCULUI.

*Neprezentarea actelor de studii în original, din vina exclusivă a candidatului declarat admis, în termenul stabilit, duce la pierderea locului finanțat de la bugetul de stat, conf. aliniat (2) articol 51 din Regulamentul de organizare și desfășurare a admiterii în ciclurile de studii universitare de licență, de master și de doctorat și la alte programe de studii, pentru anul universitar 2025-2026.*

**Candidații declarați admiși pe LOCURILE CU TAXĂ** au obligația să confirme locul ocupat în urma concursului de admitere și să facă înscrierea pentru anul I de studiu, la sediul facultății. Confirmarea locului ocupat se constă în:

- **certificarea dosarului de admitere încărcat pe platformă** (verificarea tuturor actelor cu care s-a înscris candidatul, cu originalele acestora);
  - **prezentarea diplomei de bacalaureat și a foii matricole, în original și xerocopie**
  - **completarea fișei de înscriere, a contractului de studii și a actului adițional**
  - **achitarea taxei de înmatriculare** în valoare de 60 lei
- NERESPECTAREA CELOR DE MAI SUS, DUCE LA PIERDEREA LOCULUI.

## **CONDIȚII MINIMALE DE FUNCȚIONARE A UNUI PROGRAM DE STUDII**

Dacă la un program de studii, în urma celor două sesiuni de admitere, nu este întrunit numărul minim de studenți pentru anul I de studii, programele respective nu vor funcționa în anul universitar 2025-2026, candidații admiși putând opta pentru alt program de studii de licență, în limita capacității de școlarizare.

Locurile bugetate rămase libere de la programele de studii care nu vor funcționa în anul universitar 2025-2026, se vor redistribui la celelalte programe de studii și se vor ocupa, în ordinea sesiunilor, opțiunilor și a mediilor, de către candidații admiși inițial cu taxă, care au rămas în concurs la data redistribuirii (respectând capacitatea de școlarizare).

## **CUANTUMUL TAXELOR**

- taxă de înscriere la concursul de admitere:  
300 lei - domeniul Educație fizică și sport  
300 lei - domeniul Kinetoterapie  
300 lei - domeniul Psihologie
- taxă înmatriculare: 60 lei;
- taxă de studiu anul I, pentru studenții cu taxă este conform Tabel 3, coloanele 6 și 7. Taxa se poate plăti în rate, conform actului adițional la contractul de studii (nu se percepe avans).  
Valabil pentru toate programele de studii de licență:
- *Dacă din numărul minim de studenți înmatriculați în anul I de studii, promovează în anul II de studii mai puțini studenți, atunci, în anul I de studii următor, numărul minim de studenți se majorează cu diferența care nu a promovat anul I de studii;*

# FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII

Anexa nr. 5B

la Regulamentul de admitere pentru anul universitar 2025-2026

## - STUDII UNIVERSITARE DE MASTER-

### CALENDARUL ADMITERII

#### prima sesiune:

- Perioada de înscriere: **23 iunie - 15 iulie 2025** (platforma de admitere se deschide pe 23 iunie 2025 la ora 10.00 și se va închide pe 15 iulie 2025, ora 12.00)
- I.1. Evaluarea indicilor funcționali (eliminatoire, admis/respins): **17 iulie 2025**
- I.2. **Proba 1** - proba practică pentru testarea capacităților sportive – test de motricitate (eliminatoire, admis/respins): **17 iulie 2025**
- I.3 **Proba 2** - testarea cunoștințelor și a capacităților cognitive - Test grilă de cunoștințe în domeniu: **17 iulie 2024**
- afișarea rezultatelor: **18 iulie 2025**
- contestații: **21 iulie 2025**
- afișarea rezultatelor după contestații: **21 iulie 2025**
- confirmarea locului: **22 iulie - 25 iulie 2025**
- afișarea rezultatelor după confirmare: **25 iulie 2025**

#### a doua sesiune:

- Perioada de înscriere: **01 – 12 septembrie 2025** (platforma de admitere se deschide pe 01 septembrie 2025 la ora 10.00 și se va închide pe 12 septembrie 2025, ora 12.00)
- I.1. Evaluarea indicilor funcționali (eliminatoire, admis/respins): **16 septembrie 2025**
- I.2. **Proba 1** - proba practică pentru testarea capacităților sportive – test de motricitate (eliminatoire, admis/respins): **16 septembrie 2025**
- I.3 **Proba 2** - testarea cunoștințelor și a capacităților cognitive - Test grilă de cunoștințe în domeniu: **16 septembrie 2025**
- afișarea rezultatelor: **17 septembrie 2025**
- contestații: **18 septembrie 2025**
- afișarea rezultatelor după contestații: **18 septembrie 2025**
- confirmarea locului: **19 - 23 septembrie 2025**
- afișarea rezultatelor după confirmare: **23 septembrie 2025**

Tabel 8 - Programe de studii universitare de master (120 de credite)

Nr. crt.	Programul de studii	Nr. cred.	Numărul minim de studenți pentru anul I de studii pentru locuri finanțate de la:			Taxa de școlariz. pentru studenții cu taxă (lei/an universitar)		Număr maxim de studenți care pot fi școlarizați
			Buget	Buget Universitate*	Taxă	A	B	
0	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Activități motrice curriculare și de timp liber	120				4800		150
2.	Kinetoterapia în educarea și reeducarea funcțională	120				4800		
3.	Performanță sportivă	120				4800		

\* Se pot aproba locuri pentru situațiile speciale prevăzute de lege;

A - Cuantumul anual al taxei pentru un loc cu taxă la un program de studii care are și locuri bugetate (nu se formează serii noi de studii);

B - Cuantumul anual al taxei pentru un loc cu taxă la un program de studii care se organizează numai cu locuri cu taxă (se formează serii noi de studii).

## CONDITII DE ADMITERE

### Precizări generale:

- pentru toate programele de studii de master, candidații, indiferent că se vor înscrie online sau la sediul facultății, vor completa, **ÎN FAȚA COMISIEI DE ÎNSCRIERE, declarație pe propria răspundere** care să menționeze starea de sănătate. **În situația în care candidatul este admis, până la data confirmării locului, trebuie să depună la dosarul personal adeverința medicală tip**, în care să se menționeze starea lui de sănătate.
- în cazul în care candidatul prezintă la înscriere adeverința medicală tip, nu mai completează declarația pe propria răspundere.
- date fiind condițiile speciale de lucru, care presupun solicitare fizică, intelectuală și psihică, pentru candidații care solicită înscrierea la concursul de admitere va avea loc **evaluarea indicilor funcționali**, care este **eliminatoire (ADMIS/RESPINS)**. Această evaluare se efectuează înaintea susținerii probei de testare a capacităților sportive.

Concursul de admitere, pentru **programele de studii de master din domeniul Știința sportului și educației fizice**, constă din susținerea a **două probe**:

- **proba practică pentru testarea capacităților sportive – test de motricitate**. Această probă este eliminatoire (ADMIS/RESPINS) și constă în efectuarea unui parcurs aplicativ ce se desfășoară contra cronometru.
- **testarea cunoștințelor și capacităților cognitive** (test grilă de cunoștințe în domeniu – corectare pe loc).

**Media generală de admitere (calculată cu două zecimale) este calculată, astfel:**

- **media examenului de licență - 40 %;**
- **nota de la testul grilă de cunoștințe în domeniu - 60 %.**
- Candidații care nu au fost declarați admiși la evaluarea indicilor funcționali nu pot participa la celelalte probe din concursul de admitere. Candidații care nu au fost declarați admiși la proba practică pentru testarea capacităților sportive (test de motricitate) nu pot participa la testul grilă de cunoștințe în domeniu.
- Candidații nu se pot prezenta pentru susținerea probelor/testelor, cu alte grupe sau la alte ore decât cele planificate de către comisie, indiferent de motivul invocat;
- Pe întregul interval al desfășurării concursului, candidații vor avea asupra lor buletinul/carta de identitate și legitimația de concurs.
- După afișarea programului de concurs nu se mai operează nici o modificare.
- Pentru susținerea probelor practice, candidații vor avea echipament corespunzător, iar pentru proba de testare a cunoștințelor și a capacităților cognitive vor avea instrumente de scris cu pastă/cerneală de culoare albastră;
- Accesul cu telefoane mobile este interzis.

**Criteriile de departajare la medii egale sunt:**

1. Nota obținută la testul grilă;
2. Media examenului de licență.
3. Media aritmetică de absolvire a studiilor de licență.

**PREZENTAREA PROBEI PRACTICE  
PENTRU TESTAREA CAPACITĂȚILOR SPORTIVE  
TEST DE MOTRICITATE**

**Pentru toate programele de studii de master**

**Descriere**

Din stând, de la punctul de plecare, se efectuează deplasare prin alergare pe lungimea traseului (10 metri) până la primul jalon, ocolirea acestuia și deplasare diagonal, spre următorul jalon de pe linia de plecare-sosire, pe direcția indicată în desen, alergare șerpuită printre jaloanele situate pe mijlocul traseului și întoarcere în același mod spre linia de plecare-sosire. Deplasarea se continuă diagonal spre direcția penultimului jalon, după care se execută alergarea pe lungimea parcursului spre linia de sosire. Startul se execută la semnal sonor, moment în care cronometrul este pornit. Executantul trebuie să parcurgă traseul cât mai repede posibil prin ocolirea jaloanelor postate (fără doborârea lor) pe direcția indicată în figura 6, până la linia de sosire, când cronometrul va fi oprit.

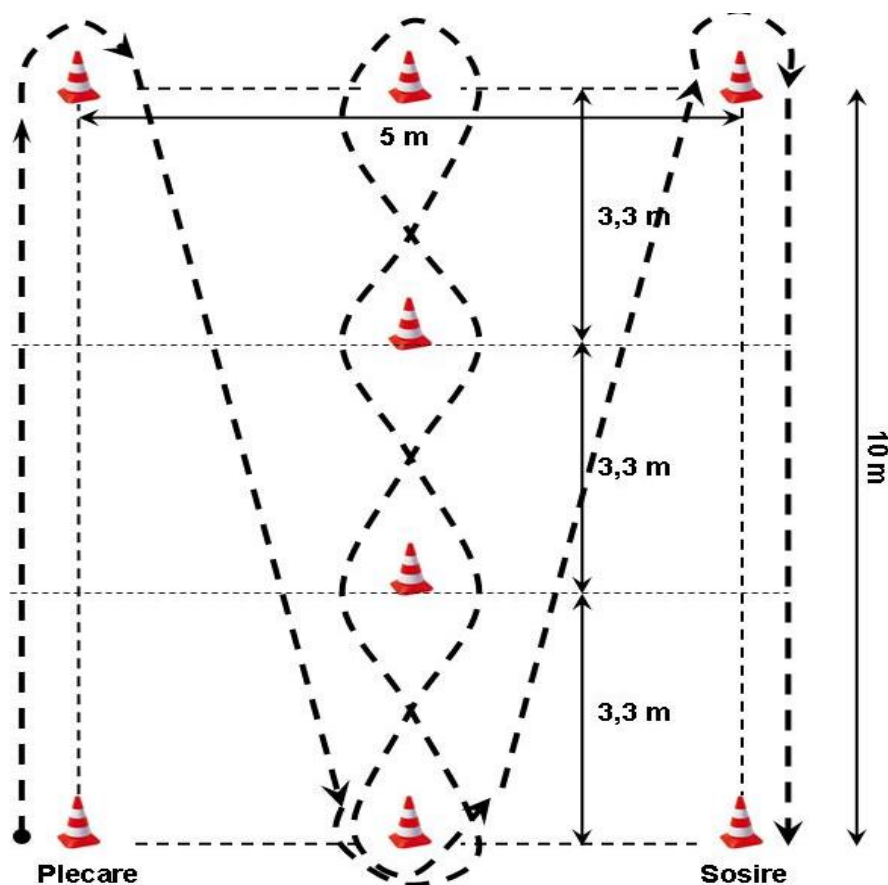


Figura 6. Parcurs aplicativ

Proba practică pentru testarea capacităților sportive este eliminatorie, se desfășoară printr-o singură încercare, iar baremul pentru admis este după cum urmează:

- **Fete** - timpii mai mici sau egal cu 25 sec;
- **Băieți** - timpii mai mici sau egal cu 20 sec.

**TESTAREA CUNOȘTIȚELOR ȘI A CAPACITĂȚILOR COGNITIVE**  
**TEST GRILĂ DE CUNOȘTIȚE ÎN DOMENIU**  
**Tematica pentru concursul de admitere**

## **I. METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI**

1. Noțiuni fundamentale ale domeniului *Știința sportului și educației fizice*: deprinderile motrice; priceperile motrice; obișnuințele motrice, aptitudinile psihomotrice condiționale (forță, viteză, rezistență) și coordinative (coordonare/îndemânare, suplețe – mobilitate - elasticitate)
2. Principiile didactice cu aplicații în domeniul *Știința sportului și educației fizice*: principiul accesibilității; principiul individualizării; principiul însușirii temeinice; principiul participării conștiente și active; principiul sistematizării și continuității; principiul intuiției; principiul legării teoriei de practică
3. Metodologia sistemului instructiv-educativ în domeniul *Știința sportului și educației fizice*: sistemul metodelor și procedeele metodice; metode de predare; metode de învățare; metode de evaluare; metode de refacere; metode de corectare a greșelilor, metode de asigurare și sprijin

### **Bibliografie selectivă:**

1. Mârza, D., 2013, Bazele teoretico-metodice ale exercițiului fizic, Note de curs, Univ. Vasile Alecsandri din Bacău
2. Rață, G., 2010, Metodica educației fizice și sportului: curs studii de licență, Bacău, Edit. Alma Mater din Bacău

## **II. KINESIOLOGIE**

1. Cadrul general și ariile de investigație a kinesiologiei. Tendințe moderne în kinesiologie. Noțiuni de bază ale kinesiologiei
2. Motricitatea / Mișcarea umană - abordări interdisciplinare
3. Strategiile mișcării

### **Bibliografie selectivă:**

1. Sbenghe, T., 2002, Kinesiologie. Știința mișcării, Editura Medicală București 2002.
2. Dragnea, A., Bota, A., 1999, Teoria activităților motrice, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București

## **MODALITATEA DE DEPURARE ȘI SOLUȚIONARE A CONTESTAȚIILOR**

- 1) Contestațiile se depun la secretariatul facultății conform prevederilor menționate la afișarea rezultatelor;
- 2) Se admit contestații în situațiile în care candidatul constată existența unor erori în calculul mediei de admitere, generate, fie de trecerea unor date greșite privind media examenului de licență, nota la testul grilă și/sau calculul final.
- 3) Nu se admit contestații care au la bază necunoașterea regulamentului de admitere.
- 4) Nu se admit contestații pentru probele eliminatorii.
- 5) După expirarea termenului de depunere a contestațiilor, președintele comisiei de admitere va preda solicitările președintelui comisiei de contestații pe bază de proces-verbal.
- 6) Comisia de contestații va soluționa cazurile în termenul stabilit la secțiunea "Calendarul admiterii".
- 7) După expirarea termenului de rezolvare și de răspuns (prin afișare) la contestații, rezultatele concursului de admitere se consideră definitive și nu mai pot fi modificate.



## CONFIRMAREA LOCULUI

**Candidații declarați admiși pe LOCURI FINANȚATE DE LA BUGET** au obligația să confirme locul ocupat în urma concursului de admitere și să facă înscrierea pentru anul I de studiu, la sediul facultății. Confirmarea locului ocupat se constă în:

- **certificarea dosarului de admitere încărcat pe platformă** (verificarea tuturor actelor cu care s-a înscris candidatul, cu originalele acestora);
- **depunerea diplomei de bacalaureat, în original**
- **depunerea diplomei de licență/adeverinței de licență și a anexei acesteia (foaie matricolă/supliment diplomă), toate în original.**
- **completarea fișei de înscriere și a contractului de studii;**
- **achitarea taxei de înmatriculare** în valoare de 60 lei

**NERESPECTAREA CELOR DE MAI SUS, DUCE LA PIERDEREA LOCULUI.**

*Neprezentarea actelor de studii în original, din vina exclusivă a candidatului declarat admis, în termenul stabilit, duce la pierderea locului finanțat de la bugetul de stat, conf. aliniat (2) articol 73 din Regulamentul de organizare și desfășurare a admiterii în ciclurile de studii universitare de licență, de master și de doctorat și la alte programe de studii, pentru anul universitar 2025-2026.*

**Candidații declarați admiși pe LOCURILE CU TAXĂ** au obligația să confirme locul ocupat în urma concursului de admitere și să facă înscrierea pentru anul I de studiu, la sediul facultății. Confirmarea locului ocupat constă în:

- **certificarea dosarului de admitere încărcat pe platformă** (verificarea tuturor actelor cu care s-a înscris candidatul, cu originalele acestora)
- **prezentarea diplomei de bacalaureat, în original și xerocopie**
- **prezentarea diplomei de licență/adeverinței de licență și a anexei acesteia (foaie matricolă/supliment diplomă), în original și xerocopie.**
- **completarea fișei de înscriere, a contractului de studii și a actului adițional**
- **achitarea taxei de înmatriculare** în valoare de 60 lei

**NERESPECTAREA CELOR DE MAI SUS, DUCE LA PIERDEREA LOCULUI.**

## CONDIȚII MINIMALE DE FUNCȚIONARE A UNUI PROGRAM DE STUDII

Dacă la un program de studii, în urma celor două sesiuni de admitere, nu este întrunit numărul minim de studenți pentru anul I de studii, programele respective nu vor funcționa în anul universitar 2025-2026, candidații admiși putând opta pentru alt program de studii de licență, în limita capacității de școlarizare.

Locurile bugetate, rămase libere de la programele de studii care nu vor funcționa în anul universitar 2025-2026, se vor redistribui la celelalte programe de studii și se vor ocupa, în ordinea sesiunilor, opțiunilor și a mediilor, de către candidații admiși inițial cu taxă, care au rămas în concurs la data redistribuirii (respectând capacitatea de școlarizare).

## CUANTUMUL TAXELOR

- taxă de înscriere la concursul de admitere -300 lei
- taxă înmatriculare - 60 lei;
- taxă de studiu anul I, pentru studenții cu taxă, este conform Tabel 8, coloana 6. Taxa se poate plăti în rate, conform actului adițional la contractul de studii (nu se percepe avans).

Valabil pentru toate programele de studii de master:

- *Dacă din numărul minim de studenți înmatriculați în anul I de studii, promovează în anul II de studii mai puțini studenți, atunci, în anul I de studii următor, numărul minim de studenți se majorează cu diferența care nu a promovat anul I de studii;*

**PROGRAME DE CONVERSIE PROFESIONALĂ A CADRELOR DIDACTICE**

Programul de studii postuniversitare de conversie profesională a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar se desfășoară în conformitate cu articolul 102 din Legea 199/2023, cu completările ulterioare.

Programul de conversie profesională organizat de FȘMSS este **Educație fizică și sportivă - 4 semestre.**

**Perioada de înscriere este 01-19 septembrie 2025** (înscrierile se vor efectua prin depunerea dosarului, la sediul facultății, în programul de lucru: Luni-Vineri, între orele 9.00-15.00). Afișarea rezultatelor: **22 septembrie 2025.**

Tabel 9

**Programe de studii universitare de conversie (120 de credite)**

Nr. crt.	Programul de studii	Nr. cred.	Numărul minim de studenți pentru anul I de studii pentru locuri finanțate de la:			Taxa de școlariz. pentru studenții cu taxă (lei/semestru*)		Număr maxim de studenți care pot fi școlarizați
			Buget	Buget Universitate	Taxă	A	B	
0	1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Educație fizică și sportivă (4 semestre)	120	0	0	20	-	3000 (2500)*	-

*A - Cuantumul anual al taxei pentru un loc cu taxă la un program de studii care are și locuri bugetate (nu este cazul programelor de conversie profesională);*

*B - Cuantumul anual al taxei pentru un loc cu taxă la un program de studii care se organizează numai cu locuri cu taxă (se formează serii noi de studii).*

*\*) Facultatea poate suporta din venituri proprii diferența până la sumele inițiale, la solicitarea cursanților.*

**Pentru DOSARUL DE ÎNSCRIERE sunt necesare:**

- cerere de înscriere (se va complete la momentul depunerii dosarului);
- **declarație pe propria răspundere** care să menționeze starea de sănătate (se va completa **ÎN FAȚA COMISIEI DE ÎNSCRIERE**). **În situația în care candidatul este admis, până la data confirmării locului, trebuie să depună la dosarul personal adeverința medicală tip**, în care să se menționeze starea lui de sănătate. În cazul în care candidatul prezintă la înscriere adeverința medicală tip, nu mai completează declarația pe propria răspundere.
- diploma de licență și anexa (foaie matricolă sau supliment la diplomă) sau adeverința de licență, în original și copie Xerox;
- diploma de bacalaureat, în original și copie Xerox;
- certificat de naștere, în original și copie Xerox;
- certificat de căsătorie (dacă este cazul), în original și copie Xerox;
- carte de identitate - copie Xerox;
- adeverință de salariat eliberată de o unitate de învățământ preuniversitar care atestă că solicitantul este încadrat în anul școlar 2025-2026, postul/catedra ocupată, statutul acestuia (titular/suplinitor), precum și informații referitoare la acordarea definitivării în învățământ, respectiv a gradului didactic, după caz (conform Ordinului 7877 din 20 decembrie 2024);
- 1 (una) fotografie color recentă, tip carte de identitate (3x4cm). Fotografia trebuie să fie pe hârtie fotografică normal;

- dovada plății taxei de admitere (300 lei) – taxa poate fi plătită fie la casieria universității, fie în contul RO20TREZ06120F330500XXXX deschis la Trezoreria Municipiului Bacău, C.I.F (CUI) 4278094.

## **CUANTUMUL TAXELOR**

Taxa de admitere: 300 lei

Taxa de înmatriculare: 60 lei

Taxa de studii pentru anul I: 3000 lei pe semestru (2500 pe semestru) \*)

*Taxa se poate plăti în rate, conform actului adițional la contractul de studii (nu se percepe avans).*

\*) Facultatea poate suporta din venituri proprii diferența până la sumele inițiale, la solicitarea cursanților

## **CONFIRMAREA LOCULUI**

**Candidații declarați admiși** au obligația să confirme locul ocupat în urma concursului de admitere și să facă înscrierea pentru anul I de studiu, la sediul facultății, în perioada **23-25 septembrie 2025**. Confirmarea locului ocupat constă în:

- ***completarea fișei de înscriere, a contractului de studii și a actului adițional***

- ***achitarea taxei de înmatriculare*** în valoare de 60 lei

**NERESPECTAREA CELOR DE MAI SUS, DUCE LA PIERDEREA LOCULUI.**

Afișarea rezultatelor după confirmare - **25 septembrie 2025**.

Candidații vor primi număr de înregistrare a dosarului (ID Dosar), pe cererea de înscriere. Numărul de înregistrare primit (ID Dosar) se va comunica candidatului și va reprezenta modalitatea de identificare a acestuia pe listele de admitere.

La începutul anului universitar toți studenții înmatriculați în anul I vor transmite la secretariatul facultății *avizul medical în vederea practicării activităților fizice*, aviz care se va transmite în fiecare an de studii.