

ORAR

Anul universitar 2024 - 2025 semestrul I

S Ă P T	DATA	Anul III			
		GRUPA 5303			
		Subgrupa 5303 A		Subgrupa 5303 B	
		Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala
1	4-Oct-2024	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	11-13	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13
	4-Oct-2024	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	13-15	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	13-15
	4-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	15-17
	4-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	17-19	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	17-19
	5-Oct-2024	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	9-11	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11
	5-Oct-2024	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	11-13	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13
	5-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	13-15	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	13-15
	5-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	15-17
2	11-Oct-2024		11-13		11-13
	11-Oct-2024		13-15		13-15
	11-Oct-2024	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	15-17		15-17
	11-Oct-2024	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism	17-19		17-19
	12-Oct-2024	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40	9-11	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11
	12-Oct-2024	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40	11-13	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13
	12-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	13-15		13-15
	12-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17		15-17
3	18-Oct-2024		11-13		11-13
	18-Oct-2024		13-15		13-15
	18-Oct-2024		15-17		15-17
	18-Oct-2024		17-19		17-19
	19-Oct-2024	Activități motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE			
	19-Oct-2024	Activități motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE			
	19-Oct-2024	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40	13-15		13-15
	19-Oct-2024	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40	15-17		15-17
4	25-Oct-2024	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40	11-13	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13
	25-Oct-2024	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40	13-15	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	13-15
	25-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17		15-17
	25-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	17-19		17-19
	26-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	9-11		9-11
	26-Oct-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13		11-13
	26-Oct-2024		13-15	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	13-15
	26-Oct-2024		15-17	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17
5	1-Nov-2024	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40	11-13	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13
	1-Nov-2024	Metodica predării voleiului în sc - Voinea L - BP 40	13-15	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	13-15
	1-Nov-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17		15-17
	1-Nov-2024	Metodica predării fotbalului în școala - Balint Gh. - Baza Sportivă	17-19		17-19
	2-Nov-2024	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1			
	2-Nov-2024	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1			
	2-Nov-2024		13-15		13-15
2-Nov-2024		15-17		15-17	

6	8-Nov-2024	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	11-13		11-13
	8-Nov-2024	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	13-15		13-15
	8-Nov-2024		15-17	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	15-17
	8-Nov-2024		17-19	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza Sportivă	17-19
	9-Nov-2024			Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1	9-11
	9-Nov-2024			Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1	11-13
	9-Nov-2024		13-15		13-15
	9-Nov-2024		15-17		15-17
	9-Nov-2024		11-13		11-13
	9-Nov-2024		13-15		13-15
7	15-Nov-2024		15-17		15-17
	15-Nov-2024		11-13		11-13
	15-Nov-2024		13-15		13-15
	15-Nov-2024		15-17		15-17
	15-Nov-2024		17-19		17-19
	16-Nov-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40	9-11	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11
	16-Nov-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40	11-13	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	16-Nov-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15		13-15
16-Nov-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17		15-17	
8	22-Nov-2024			Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE	11-13
	22-Nov-2024			Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE	13-15
	22-Nov-2024			Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE	15-17
	22-Nov-2024			Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1	17-19
	23-Nov-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	9-11
	23-Nov-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	11-13
	23-Nov-2024			Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE	13-15
	23-Nov-2024			Activitati motrice adaptate - Gorgan C - SALA SPECIALIZARE	15-17
9	29-Nov-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	11-13
	29-Nov-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	13-15
	29-Nov-2024		15-17	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17
	29-Nov-2024		17-19	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	17-19
	30-Nov-2024		9-11		9-11
	30-Nov-2024		11-13		11-13
	30-Nov-2024		13-15		13-15
	30-Nov-2024		15-17		15-17
10	6-Dec-2024		11-13	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	6-Dec-2024		13-15	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15
	6-Dec-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	15-17
	6-Dec-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	17-19	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	17-19
	7-Dec-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	9-11
	7-Dec-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	11-13
	7-Dec-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40	13-15	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15
	7-Dec-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40	15-17	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17
11	13-Dec-2024		11-13	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	13-Dec-2024		13-15	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15
	13-Dec-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	15-17
	13-Dec-2024	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	17-19	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	17-19
	14-Dec-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40	9-11	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11
	14-Dec-2024	Metodica predarii voleiului in sc - Voinea L - BP 40	11-13	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	14-Dec-2024			Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1	13-15
	14-Dec-2024			Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1	15-17
12	20-Dec-2024			Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1	11-13
	20-Dec-2024			Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1	13-15
	20-Dec-2024			Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1	15-17
	20-Dec-2024			Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1	17-19
	21-Dec-2024		9-11	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	9-11
	21-Dec-2024		11-13	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	11-13
	21-Dec-2024		13-15		13-15
	21-Dec-2024		15-17		15-17
13	10-Jan-2025		11-13	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13
	10-Jan-2025		13-15	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15
	10-Jan-2025	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	15-17	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	15-17
	10-Jan-2025	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	17-19	Metodica predarii voleiului in sc - Lupu G. - BP 40	17-19
	11-Jan-2025	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism - Colocvii	9-11		9-11
	11-Jan-2025		11-13	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism - Colocvii	11-13
	11-Jan-2025				13-15
	11-Jan-2025				15-17
12-Jan-2025				9-11	
STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT - Ciocan Catalin - VERIFICARE					

14	17-Jan-2025		11-13		11-13
	17-Jan-2025	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - DRĂGOI C. - Verificare			13-15
	17-Jan-2025	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1			15-17
	17-Jan-2025	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1			17-19
	18-Jan-2025		9-11		9-11
	18-Jan-2025		11-13		11-13
	18-Jan-2025	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1			13-15
	18-Jan-2025	Culturism fitness - Lupu G - Red gym premium/ GIM Aerobica - Vulpe AM . G1 Colocviu			15-17
STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT - Ciocan Catalin. - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI					
STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - DRĂGOI C. - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI					
DPPD - IAC - CURS - Marti 17-19 saptamana Pară - POPESCU CARMEN					
Instruire asistata de calculator - JOI (saptamana impara) - de la ora 15-17 PE PARCURSUL SEMESTRULUI - CONEA SORIN					
SESIUNEA DE EXAMENE 20.01.2025 - 09.02.2025					

Decan,

Conf. Univ.dr. Alexe Dan Iulian

Conf. univ.dr. Ciocan Catalin

Responsabil program de studii EFS IFR

Lector univ.dr. Vulpe Ana Maria

Responsabil Compartiment IDIFR,

Conf. univ.dr. Ciocan Catalin

Întocmit,

Afișat astăzi,