

UNIVERSITATEA "VASILE ALECSANDRI" DIN BACAU
 DEPARTAMENTUL IDIFR
 FACULTATEA de ȘTIINȚE ale MIȘCĂRII SPORTULUI și SĂNĂTĂȚII
 PROGRAMUL DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ
 ÎNDRUMĂTOR GORGAN CARMINA

ORAR

Anul universitar 2022 - 2023 semestrul I

S Ă P T	DATA	Anul III			
		GRUPA 5303			
		Subgrupa 5303 A		Subgrupa 5303 B	
		Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala
1	7-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	11-13	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	11-13
	7-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	13-15	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	13-15
	7-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	15-17	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	15-17
	7-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	17-19	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	17-19
	8-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	9-11	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	9-11
	8-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	11-13	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	11-13
	8-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	13-15	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	13-15
	8-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	15-17	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	15-17
2	14-Oct-2022		11-13		11-13
	14-Oct-2022		13-15		13-15
	14-Oct-2022	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - D322			15-17
	14-Oct-2022	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - D322			17-19
	15-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	9-11	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	9-11
	15-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	11-13
	15-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	13-15		13-15
	15-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	15-17		15-17
3	21-Oct-2022		11-13		11-13
	21-Oct-2022	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - D322			13-15
	21-Oct-2022	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - D322			15-17
	21-Oct-2022		17-19		17-19
	22-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	9-11	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	9-11
	22-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	11-13	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	11-13
	22-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	13-15	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	13-15
	22-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	15-17	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	15-17
4	28-Oct-2022		11-13		11-13
	28-Oct-2022		13-15		13-15
	28-Oct-2022		15-17		15-17
	28-Oct-2022		17-19		17-19
	29-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	9-11	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	9-11
	29-Oct-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	11-13
	29-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	13-15	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	13-15
	29-Oct-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	15-17	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	15-17
	30-Oct-2022		9-11	Culturism fitness - Lupu G - G1	9-11
	30-Oct-2022		11-13	Culturism fitness - Lupu G - G1	11-13
	30-Oct-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	13-15		13-15
	30-Oct-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	15-17		15-17
5	4-Nov-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	11-13
	4-Nov-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	13-15	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	13-15
	4-Nov-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	15-17	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	15-17
	4-Nov-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Baza	17-19	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Baza	17-19
	5-Nov-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1			9-11
	5-Nov-2022		11-13	Culturism fitness - Lupu G - G1	11-13
	5-Nov-2022		13-15		13-15
	5-Nov-2022		15-17		15-17

S A P T	DATA	Anul III			
		GRUPA 5303			
		Subgrupa 5303 A		Subgrupa 5303 B	
		Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala
6	11-Nov-2022		11-13	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L.	11-13
	11-Nov-2022		13-15	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L.	13-15
	11-Nov-2022		15-17		15-17
	11-Nov-2022		17-19		17-19
	12-Nov-2022	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	9-11
	12-Nov-2022	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	11-13
	12-Nov-2022		13-15		13-15
	12-Nov-2022		15-17		15-17
7	18-Nov-2022	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13		11-13
	18-Nov-2022	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	13-15
	18-Nov-2022	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - D322			15-17
	18-Nov-2022	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - D322			17-19
	19-Nov-2022	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	9-11	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	9-11
	19-Nov-2022	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	11-13
	19-Nov-2022		13-15		13-15
	19-Nov-2022		15-17		15-17
	20-Nov-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	9-11		9-11
	20-Nov-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	11-13		11-13
	20-Nov-2022		13-15	Culturism fitness - Lupu G - G1	13-15
20-Nov-2022		15-17	Culturism fitness - Lupu G - G1	15-17	
8	25-Nov-2022	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T.	11-13	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M	11-13
	25-Nov-2022	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T.	13-15	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M	13-15
	25-Nov-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	15-17		15-17
	25-Nov-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	17-19		17-19
	26-Nov-2022		9-11	Culturism fitness - Lupu G - G1	9-11
	26-Nov-2022		11-13	Culturism fitness - Lupu G - G1	11-13
	26-Nov-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	13-15		13-15
	26-Nov-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	15-17		15-17
9	2-Dec-2022		11-13		11-13
	2-Dec-2022		13-15	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M	13-15
	2-Dec-2022		15-17	Culturism fitness - Lupu G - G1	15-17
	2-Dec-2022		17-19	Culturism fitness - Lupu G - G1	17-19
	3-Dec-2022		9-11	Culturism fitness - Lupu G - G1	9-11
	3-Dec-2022		11-13	Culturism fitness - Lupu G - G1	11-13
	3-Dec-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	13-15		13-15
	3-Dec-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	15-17		15-17
10	9-Dec-2022		11-13		11-13
	9-Dec-2022	Tehnici de autoaparare - Sava M.-S. atletism /Tehnici de supravietuire - Dragoi C. -D322			13-15
	9-Dec-2022		15-17		15-17
	9-Dec-2022		17-19		17-19
	10-Dec-2022		9-11		9-11
	10-Dec-2022		11-13		11-13
	10-Dec-2022		13-15		13-15
	10-Dec-2022		15-17		15-17
11	16-Dec-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Bz. Sportiva	11-13	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Bz. Sportiva	11-13
	16-Dec-2022	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Bz. Sportiva	13-15	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Bz. Sportiva	13-15
	16-Dec-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Bz. Sportiva	15-17	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Bz. Sportiva	15-17
	16-Dec-2022	Metodica predarii fotbalului in scoala - Balint Gh. - Bz. Sportiva	17-19	Metodica predarii voleiului in scoala - Voinea L. - Bz. Sportiva	17-19
	17-Dec-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	9-11		9-11
	17-Dec-2022	Culturism fitness - Lupu G - G1	11-13		11-13
	17-Dec-2022	Activitati motrice adaptate - Sufaru C - D322			13-15
	17-Dec-2022		15-17	Culturism fitness - Lupu G - G1	15-17
12	23-Dec-2022	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	11-13	Culturism fitness - Lupu G - G1	11-13
	23-Dec-2022	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T. - G1	13-15	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	13-15
	23-Dec-2022		15-17	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	15-17
	23-Dec-2022		17-19		17-19
	24-Dec-2022	LIBER			
	24-Dec-2022				
	24-Dec-2022				
24-Dec-2022					

S A P T	DATA	Anul III			
		GRUPA 5303			
		Subgrupa 5303 A		Subgrupa 5303 B	
		Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala
13	13-Jan-2023	Stagiu de practica in baze de agrement - Sava A. - verif. - D317			11-13
	13-Jan-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.- S. atletism /Tehnici de supravietuire - Dragoi C. - D322			13-15
	13-Jan-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.- S. atletism /Tehnici de supravietuire - Dragoi C. - D322			15-17
	13-Jan-2023		17-19		17-19
	14-Jan-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.- S. atletism /Tehnici de supravietuire - Dragoi C. - D322			9-11
	14-Jan-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.- S. atletism /Tehnici de supravietuire - Dragoi C. - D322			11-13
	14-Jan-2023	Stagiu de practica in unitati de invatamant - Dragoi C. - verif. - D322			13-15
	14-Jan-2023		15-17		15-17
14	20-Jan-2023	Culturism fitness - Lupu G - BS col	11-13		11-13
	20-Jan-2023		13-15	Culturism fitness - Lupu G - BS- col	13-15
	20-Jan-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T -G1	15-17	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	15-17
	20-Jan-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T -G1	17-19	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	17-19
	21-Jan-2023	Tehnici de autoaparare - Sava M.- S. atletism /Tehnici de supravietuire - Dragoi C. - D322			9-11
	21-Jan-2023	Tehnici de autoaparare - Sava - S. atletism M. - col/Tehnici de supravietuire - Dragoi C. - D322 -col			11-13
	21-Jan-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T -G1	13-15	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	13-15
	21-Jan-2023	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Dobrescu T -G1	15-17	Meetodica predarii gimnasticii in scoala - Vulpe A.M - G1	15-17
	CURSURILE DPPD SE VOR DESFĂȘURA MĂRȚI ÎN SALA D316 DE LA ORA 15.00 LA 16.00				
	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - DRĂGOI C. - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI				
	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT - SAVA ADRIAN - 28 ORE PE PARCURSUL SEMESTRULUI				

SESIUNEA DE EXAMENE 23.01.2023 - 12.02.2023

Decan,	Responsabil program de studii...,
Conf. Univ.dr. Alexe Dan Iulian	Lector univ.dr. Ciocan Catalin
Responsabil Comaprtiment IDIFR,	întocmit,
Lector univ.dr. Vulpe Ana Maria	Lector univ.dr. Milon Alexandra Lector univ.dr. Ciocan Catalin

Afișat astăzi,