

UNIVERSITATEA "VASILE ALECSANDRI" DIN BACAU
 DEPARTAMENTUL IDIFR
 FACULTATEA de ȘTIINȚE ale MIȘCĂRII SPORTULUI și SANATAȚII
 PROGRAMUL DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ
 ÎNDRUMĂTOR MILON ALEXANDRA GABRIELA

ORAR

S Ă P T	DATA	Anul I												
		GRUPA 5103					GRUPA 5104							
		Subgrupa 5103 A		Subgrupa 5103 B			Subgrupa 5104 C		Subgrupa 5104 D					
Disciplina		Interval/Sala	Disciplina		Interval/Sala	Disciplina		Interval/Sala	Disciplina		Interval/Sala			
1	7-Oct-2022	Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323/ Lb. engleza - Popa V. Sala specializare					11-13	Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323					11-13	
	7-Oct-2022	Kinesiologie - Sava A. - D322					13-15	Lb. engleza - Popa V. Dp11					13-15	
	7-Oct-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		15-17	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		15-17	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		15-17	
	7-Oct-2022	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		17-19	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		17-19	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		17-19	
	8-Oct-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					9-11	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		9-11	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		9-11	
	8-Oct-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					11-13	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		11-13	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		11-13	
	8-Oct-2022	Kinesiologie - Sava A. - Dp 11					13-15	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					13-15	
	8-Oct-2022	Kinesiologie - Sava A. - Dp11					15-17	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					15-17	
2	14-Oct-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		11-13	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		11-13	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A.M. - G1		11-13	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sp		11-13	
	14-Oct-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		13-15	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		13-15	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		13-15	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sp		13-15	
	14-Oct-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		15-17	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		15-17	
	14-Oct-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		17-19	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		17-19	
	15-Oct-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		9-11	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		9-11			9-11	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		9-11	
	15-Oct-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		11-13	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		11-13			11-13	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		11-13	
	15-Oct-2022	Anatomie functionala - Anghel M. D321					13-15	Kinesiologie - Sava A. Dp 11					13-15	
	15-Oct-2022	Anatomie functionala - Anghel M. D321					15-17	Kinesiologie - Sava A. Dp 11					15-17	
3	21-Oct-2022	Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323/ Lb. engleza - Popa V. D 316					11-13	Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323					11-13	
	21-Oct-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		13-15	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		13-15	Lb. engleza - Popa V. Dp 11					13-15	
	21-Oct-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		15-17	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		15-17	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sportiv.		15-17	
	21-Oct-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		17-19	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		17-19	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sportiv.		17-19	
	22-Oct-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		9-11	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		9-11			9-11	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		9-11	
	22-Oct-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		11-13			11-13	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					11-13	
	22-Oct-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					13-15	Kinesiologie - Sava A. - Dp11					13-15	
	22-Oct-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					15-17	Kinesiologie - Sava A. - Dp11					15-17	
4	28-Oct-2022	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		11-13			11-13	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		11-13			11-13	
	28-Oct-2022	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - E2		13-15	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		13-15	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		13-15	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		13-15	
	28-Oct-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		15-17	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		15-17	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sportiv.		15-17	
	28-Oct-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		17-19	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		17-19	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sportiv.		17-19	
	29-Oct-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					9-11	Kinesiologie - Sava A. - Dp11					9-11	
	29-Oct-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					11-13	Kinesiologie - Sava A. - Dp11					11-13	
	29-Oct-2022	Kinesiologie - Sava A. - Dp11					13-15	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					13-15	
	29-Oct-2022	Kinesiologie - Sava A. - Dp11					15-17	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316					15-17	
5	4-Nov-2022	Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323/ Lb. engleza - Popa V. D 316					11-13	Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323					11-13	
	4-Nov-2022	Kinesiologie - Sava A. - D322					13-15	Lb. engleza - Popa V. - Dp 11					13-15	
	4-Nov-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		15-17	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		15-17	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sportiv.		15-17	
	4-Nov-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1		17-19	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.		17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1		17-19	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sportiv.		17-19	
	5-Nov-2022			9-11			9-11	Anatomie functionala - Anghel M. - D321					9-11	
	5-Nov-2022			11-13			11-13	Anatomie functionala - Anghel M. - D321					11-13	
	5-Nov-2022	Anatomie functionala - Anghel M. - D321					13-15			13-15	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1			13-15
	5-Nov-2022	Anatomie functionala - Anghel M. - D321					15-17			15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1			15-17

S Ă P T	DATA	Anul I								
		GRUPA 5103				GRUPA 5104				
		Subgrupa 5103 A		Subgrupa 5103 B		Subgrupa 5104 C		Subgrupa 5104 D		
		Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala	
6	11-Nov-2022	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	11-13		11-13	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	11-13		11-13	
	11-Nov-2022	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	13-15	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	13-15	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	13-15	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1	13-15	
	11-Nov-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	15-17	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1	15-17	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sp.	15-17	
	11-Nov-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	17-19		17-19		17-19	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sp.	17-19	
	12-Nov-2022	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			9-11	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	9-11	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	9-11	
	12-Nov-2022	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			11-13	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	11-13	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	11-13	
	12-Nov-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	13-15		13-15	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			13-15	
	12-Nov-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	15-17		15-17	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			15-17	
	18-Nov-2022	Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323/Lb. engleza - Popa V. D316				11-13		Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323		11-13
	18-Nov-2022		13-15	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - S. specializ.	13-15		Lb. engleza - Popa V. - Dp 11		13-15	
7	18-Nov-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	15-17		15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1	15-17	
	18-Nov-2022	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	17-19		17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - G1	17-19	
	19-Nov-2022		9-11		9-11	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	9-11		9-11	
	19-Nov-2022		11-13		11-13	Bazele gen. ale atletismului-Ababei C. - Bz. Sp.	11-13		11-13	
	19-Nov-2022		13-15	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	13-15		Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316		13-15	
	19-Nov-2022		15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	15-17		Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316		15-17	
	25-Nov-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316			11-13		Lb. engleza - Popa V. - Dp 11		11-13	
	25-Nov-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316			13-15	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	13-15		13-15	
8	25-Nov-2022		15-17	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	15-17		Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316		15-17	
	25-Nov-2022		17-19	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	17-19		Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316		17-19	
	26-Nov-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D317			9-11	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	9-11		9-11	
	26-Nov-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D317			11-13	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	11-13		11-13	
	26-Nov-2022		13-15	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	13-15		Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D317		13-15	
	26-Nov-2022		15-17		15-17		Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D317		15-17	
	2-Dec-2022	Lb. franceza - Strugariu Maricela D323				11-13		Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323		11-13
	2-Dec-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316				13-15		Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323		13-15
9	2-Dec-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316				15-17		Anatomie functionala - Anghel M.		15-17
	2-Dec-2022		17-19		17-19		Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316		17-19	
	3-Dec-2022		9-11		9-11		Anatomie functionala - Anghel M. - D321		9-11	
	3-Dec-2022		11-13		11-13		Anatomie functionala - Anghel M. - D321		11-13	
	3-Dec-2022		13-15		13-15		13-15		13-15	
	3-Dec-2022		15-17		15-17		15-17		15-17	
	9-Dec-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	11-13	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - Bz. Sport.	11-13	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A.M. - G1	11-13	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sportiv.	11-13	
	9-Dec-2022	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	13-15	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - Bz. Sport.	13-15	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A.M. - G1	13-15	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - Bz. Sportiv.	13-15	
10	9-Dec-2022	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - Bz. Sport.	15-17	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - Bz. Sport.	15-17		15-17	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A.M. - G1	15-17	
	9-Dec-2022	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - Bz. Sport.	17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - G1	17-19		17-19	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A.M. - G1	17-19	
	10-Dec-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316			9-11	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	9-11		9-11	
	10-Dec-2022	Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316			11-13		11-13	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	11-13	
	10-Dec-2022	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			13-15		Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316		13-15	
	10-Dec-2022	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			15-17		Teoria educatiei fizice si sportului - Milon A. - D316		15-17	
	16-Dec-2022	Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323/Lb. engleza - Popa V. - Dp11				11-13		Lb. franceza - Strugariu Maricela - D323		11-13
	16-Dec-2022	Kinesiologie - Sava A. - D321				13-15		Lb. engleza - Popa V. - Dp11		13-15
11	16-Dec-2022	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - E2	15-17		15-17	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - Bz. Sport.	15-17	Teoria si pr. in sporturile de iarna - Dragoi C. - D318	15-17	
	16-Dec-2022		17-19	Educatie pt. sanatare si prim ajutor - Cristuta A. - BS	17-19	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - Bz. Sport.	17-19	Teoria si pr. in sporturile de iarna - Dragoi C. - D318	17-19	
	17-Dec-2022		9-11		9-11		Kinesiologie - Sava A. D322		9-11	
	17-Dec-2022		11-13		11-13		Anatomie functionala - Anghel M. - D322		11-13	
	17-Dec-2022		13-15		13-15		Anatomie functionala - Anghel M. - D321		13-15	
	17-Dec-2022		15-17		15-17		15-17		15-17	
	23-Dec-2022	Teoria si pr. in sp. de iarna - Balnt Gh. - D318	11-13	Teoria si pr. in sp. de iarna - Ababei R. - Dp11	11-13	Teoria si pr. in sp. de iarna - Pavel S - D318	11-13	Teoria si pr. in sp. de iarna - Dragoi C. - D318	11-13	
	23-Dec-2022	Teoria si pr. in sp. de iarna - Balnt Gh. - D318	13-15	Teoria si pr. in sp. de iarna - Ababei R. - Dp11	13-15	Teoria si pr. in sp. de iarna - Pavel S - D318	13-15	Teoria si pr. in sp. de iarna - Dragoi C. - D318	13-15	
12	23-Dec-2022		15-17		15-17		15-17		15-17	
	23-Dec-2022		17-19		17-19		17-19		17-19	
	24-Dec-2022									
	24-Dec-2022									
	24-Dec-2022									
	24-Dec-2022									

LIBER

S Ă P T	DATA	Anul I									
		GRUPA 5103					GRUPA 5104				
		Subgrupa 5103 A		Subgrupa 5103 B			Subgrupa 5104 C		Subgrupa 5104 D		
		Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala	Disciplina	Interval/Sala		
13	13-Jan-2023	Lb. franceza - Strugariu Maricela - colocviu D323/ Lb. engleza - Popa V. - Dp11			11-13	Lb. franceza - Strugariu Maricela - colocviu - D323					11-13
	13-Jan-2023	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			13-15	Lb. engleza - Popa V. - colocviu - Dp11					13-15
	13-Jan-2023	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			15-17	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - Bz. Sport.		15-17			
	13-Jan-2023	Lb. engleza - Popa V. - colocviu - D317			17-19	Anatomie functionala - Anghel M. - D321					17-19
	14-Jan-2023	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - col-E2	9-11				9-11	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			9-11
	14-Jan-2023	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - col -E2			11-13	Anatomie functionala - Anghel M. - D321					11-13
	14-Jan-2023	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			13-15	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - col -E3		13-15			
	14-Jan-2023	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			15-17	15-17	Educatie pt. sanatate si prim ajutor - Cristuta A. - col -E2				15-17
	20-Jan-2023	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - col - Bz. Sport		11-13	11-13	11-13	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. -Bz.sport				11-13
	20-Jan-2023			13-15	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - col - Bz. Sport		13-15	Bazele gen. ale atletismului - Alexe D. - col-Bz.sport			
20-Jan-2023	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			15-17	Bazele gen. ale atletismului - Ababei C. - col - Bz. Sport		15-17				15-17
20-Jan-2023	Anatomie functionala - Anghel M. - D321			17-19			17-19				17-19
21-Jan-2023	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - col - G1		9-11	9-11	Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - col - G1		9-11				9-11
21-Jan-2023			11-13	Bazele gen. ale gimnasticii - Dobrescu T. - col - G1		11-13	11-13		Bazele gen. ale gimnasticii - Vulpe A. M. - col - G1		11-13
21-Jan-2023			13-15	Anatomie functionala - Anghel M. - D321					13-15		
21-Jan-2023			15-17	Anatomie functionala - Anghel M. - D321					15-17		
PENTRU DISCIPLINA TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURILE DE IARNĂ (ÎN TABERE DE PREGĂTIRE) STUDENȚII VOR LUA LEGĂTURA DUPĂ CUM URMEAZĂ: Gr. A - Prof. univ. dr. habil. Balint Gh., Gr. B - prof. univ. dr. Ababei R., Gr. C - lector univ. dr. Pavel S., Gr. D - lector univ. dr. Dragoi C. (perioada de desfasurare a disciplinei este 12-18. 12.2022)											

SESIUNEA DE EXAMENE 23.01.2023 - 12.02.2023

Decan,	Responsabil program de studii....			
Conf. Univ.dr. Alexe Dan Iulian	Lector univ.dr. Ciocan Catalin			
Responsabil Compartiment IDIFR,	Întocmit,			
Lector univ.dr. Vulpe Ana Maria	Lector univ.dr. Milon Alexandra Lector univ.dr. Ciocan Catalin			

Afișat astăzi,