



Europass Curriculum vitae

INFORMATII PERSONALE



Nume / Prenume **ALEXE CRISTINA IOANA**

Adresă

Telefon /Fax

E-mail alexe.cristina@ub.ro

Nationalitate

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

(STUDII EFECTUATE ȘI DIPLOME
OBTINUTE)

Perioada Decembrie 2013

Nivelul formei de instruire **Program de perfecționare - Auditor în domeniul calității**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională **Universitatea Spiru Haret în parteneriat cu Universitatea Națională de Apărare „Carol I” și Pluri Consultants România, POSDRU/86/1.2/S/62249**
Tipul calificării / diploma **Auditor în domeniul calității / certificat de absolvire**

Perioada 2012

Nivelul formei de instruire **Studii de avansare în clasificare profesională**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională **Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului – Agenția Națională pentru Sport și Tineret - Centrul National de Formare și Perfecționare a Antrenorilor,**
Tipul calificării / diploma **Antrenor Maestru / adeverință Decizie C.N.F.P.A. 158 / 06.11.2012**

Perioada Noiembrie 2008 – Iunie 2012

Nivelul formei de instruire **Studii de doctorat / Învățământ superior ISCED 8**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională **Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București**
Tipul calificării / diploma **Doctor în Educație Fizică și Sport / Diplomă de Doctor**

Perioada 2012

Nivelul formei de instruire **Curs de perfecționare profesională**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională **Centrul National de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Federația Română de Atletism**
Tipul calificării / diploma **Certificat de perfecționare profesională seria A 03982**

Perioada 2009

Nivelul formei de instruire **Studii de avansare în clasificare profesională**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională **Ministerul Tineretului și Sportului, Centrul National de Formare și Perfecționare a Antrenorilor**
Tipul calificării / diploma **Antrenor Categoria a II a / Certificat de clasificare profesională**

Perioada 2007

Nivelul formei de instruire **Curs de perfecționare profesională**
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională **Centrul National de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Federația Română de Atletism**

Tipul calificării / diploma	Certificat de perfecționare profesională seria A 01422
Perioada	2003-2005
Nivelul formei de instruire	Studii postuniversitare de masterat / Învățământ superior ISCED 7
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Bacău - Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul calificării / diploma	Diploma de Master / “Recuperarea sechelele posttraumatice ale țesutului cutanat și subcutanat”
Perioada	2003
Nivelul formei de instruire	Definitivarea în învățământ
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Bacău
Tipul calificării / diploma	Definitivarea în învățământ / Certificat de acordare a definitivării în învățământ
Perioada	2003
Nivelul formei de instruire	Curs perfecționare 3 luni în Masaj clasic
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Bacău
Tipul calificării / diploma	Studii postuniversitare de perfecționare / Certificat de absolvire
Perioada	1996 – 2000
Nivelul formei de instruire	Studii de licență / Învățământ superior ISCED 6
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Bacău - Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul calificării / diploma	Licențiată/ Educație fizică și Sport, specializarea Educație fizică și Sport; Antrenor categoria a III a, specializarea atletism
Perioada	1990 – 2000
Nivelul formei de instruire	Sportivă de performanță
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Liceul cu Program Sportiv Suceava / CSU Bacău
	Componentă a Lotului National de Juniori Loc IV cu echipa României de junioare la Campionatul Mondial de Cros-1996 Africa de Sud; peste 20 medalii obținute la diferite ediții ale campionatelor naționale
Perioada	1992 – 1996
Nivelul formei de instruire	Învățământ liceal. ISCED 3
Numele instituției prin care s-a realizat formarea profesională	Liceul cu Program Sportiv Suceava
Tipul calificării / diploma	Diploma de bacalaureat
LOCUL DE MUNCĂ	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău Clubul Sportiv „Știința” din Bacău

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada Martie 2020 - prezent

Funcția sau postul ocupat **Lector universitar dr.**
Activități și responsabilități Activitate didactică și de cercetare
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Perioada 01 octombrie 2019 - februarie 2020

Funcția sau postul ocupat **Cadru didactic asociat**
Activități și responsabilități Activitate didactică de predare în regim de plata cu ora
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
Tipul / sector activitate Activitate didactică / Învățământ superior

Perioada 06 noiembrie 2012 - prezent

Funcția sau postul ocupat **Antrenor Maestru, secția atletism**
Activități și responsabilități Organizare, planificare, pregătire sportivi, coordonare lot, analiză
Numele și adresa angajatorului Clubul Sportiv „Știința” din Bacău
Tipul activității / sector activitate sport de performanță, sport universitar

Perioada 2020 - prezent

Funcția sau postul ocupat **Referent științific/ Membru comitet științific conferințe/reviste de specialitate**
Activități și responsabilități principale analiza de fond și de conținut a diferitelor lucrări de specialitate
Numele și adresa angajatorului organizatori conferințe / editori reviste de specialitate
Tipul activității / sector activitate activitate științifică

Perioada 2020-2023

Funcția sau postul ocupat **Îndrumător promoție de studenți** la studii de licență (SPM)
Activități și responsabilități principale Îndrumarea și consilierea studenților, organizare de activități educative în afara orarului universitar
Numele și adresa angajatorului FȘMSS din cadrul Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău
Tipul activității / sector activitate Educație, Consiliere

Perioada 2020 - prezent

Funcția sau postul ocupat **Membru în comisii de admitere și de finalizare** a studiilor universitare de licență și studii de masterat la FȘMSS Bacău
Activități și responsabilități principale Activități de evaluare în comisia centrală de admitere
Activități de organizatorice ca secretar comisie sau președinte comisie,
Activități de evaluare probe practice, Supraveghere și evaluare probe scrise
Numele și adresa angajatorului Universitatea din Bacău / Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău,
Calea Mărășești, nr.157, 600115
Tipul activității / sector activitate Evaluare, educație

Perioada 2022

Funcția sau postul ocupat **Președinte Comisie Acordare Grad I**
Activități și responsabilități principale efectuarea inspecțiilor speciale și susținerea lucrărilor metodic-științifice de acordare a gradului I, specializarea educație fizică și sport
Numele și adresa angajatorului DPPD Bacău
Tipul activității / sector activitate evaluare, inspecție

Perioada 2009-prezent

Funcția sau postul ocupat	Membru al comisiilor de organizare/evaluare a diferitelor conferințe / sesiuni științifice naționale / internaționale studentești
Activități și responsabilități	Organizare, promovare imagine conferință, coordonare secțiune, evaluare, comitet științific / comise evaluare secțiune
Numele și adresa angajatorului	FȘMSS / Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
Tipul activității / sector activitate	Învățământ superior, educație, formare,

Perioada 01 septembrie 2006 – iunie 2012

Funcția sau postul ocupat	Profesor I titular
Activități și responsabilități	Activități didactice: ore de predare, evaluare: în cadrul activității didactice directe; participare la competiții sportive școlare, participare la proiecte cu alte instituții
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Tehnic de Comunicatii, „Nicolae Vasilescu Karpen” din Bacău;
Tipul activității / sector activitate	învățământ preuniversitar - liceal

Perioada 01 septembrie 2005-31 august 2006

Funcția sau postul ocupat	Profesor detașat în interesul învățământului
Activități și responsabilități	Educație, predare, evaluare
Numele și adresa angajatorului	Colegiul National „Ferdinand I” din Bacău;
Tipul activității / sector activitate	învățământ preuniversitar

Perioada 1 septembrie 2000- 31 august 2005

Funcția sau postul ocupat	Profesor I titular
Activități și responsabilități principale	Activități didactice: ore de predare, evaluare: în cadrul activității didactice directe
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv din Suceava
Tipul activității / sector activitate	Învățământ liceal

Perioada 2006 – 2022

Funcția sau postul ocupat	Antrenor responsabil cu pregătirea sportivilor seniori componenți ai Lotului Olimpic / National de Atletism al României
Activități și responsabilități principale	Elaborarea programelor de pregătire, stabilirea obiectivelor de performanță, identificarea celor mai bune locuri pentru pregătirea sportivilor, pregătirea sportivilor, participarea în competiții, analiza activității de performanță
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv ȘTIINTA din Bacău
Tipul activității / sector activitate	sport, Educație, sport de performanță

Perioada 2003 – 2022

Funcția sau postul ocupat	Arbitru sportiv
Activități și responsabilități principale	Supravegherea și organizarea activității sportive de performanță (atletism) în timpul competițiilor sportive locale, județene și naționale desfășurate în municipiul Bacău
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Atletism, Asociația Județeană de Atletism, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Bacău
Tipul activității / sector activitate	sport, Educație, sport de performanță

Perioada 2001-2002

Funcția sau postul ocupat	Responsabil în comisia de atletism
Activități și responsabilități principale	Organizarea și desfășurarea concursurilor și Activităților sportive la nivel local și județean
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv din Suceava

Tipul activității / sector activitate	Educație, sport de performanță
Perioada	2005 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Voluntar
Activități și responsabilități principale	coordonare grupe elevi / copii / sportivi în Activități educaționale și sportive specifice; implicare socială pentru sprijin persoane.
Numele și adresa angajatorului	S.O.S. Satele Copiilor Hemeiși (Bacău 2009), Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Bacău (din 2005), Federația Română Sportul pentru Toti (din 2008), Habitat for Humanity România (2017), CSM Bacău (2014-2016).
Tipul activității / sector activitate	Voluntariat
Perioada	2005 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Profesor/Antrenor
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor de performanță pentru participare la competiții naționale, naționale universitare și internaționale
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Știința” din Bacău (din 2005); Clubul Sportiv Municipal Bacău (din 2014)
Tipul activității / sector activitate	Performante sportive obținute în activitatea de antrenor: An competițional 2005: - Medalie de aur la Campionatul Balcanic de cros- Kocaeli - Medalie de aur la Campionatul Balcanic de sala - Atena - Medalie de argint la Campionatul Balcanic de aer liber – Novi Sad An competițional 2006: - loc II la Cupa Europei de Atletism, Salonic, 2006 (proba 1500m); - loc III la Cupa Europei de Atletism, Salonic, proba 800m An competițional 2007: - loc 6 la Campionatul Mondial Universitar, Bangkok, Tailanda, 2007 - loc V la Campionatul European de Atletism – Tineret, Debrecen, 2007 - loc I la Cupa Europei de Atletism, Milano, 2007 (proba 800 m); - loc III la Cupa Europei de Atletism, Milano (2007); An competițional 2008: - sportiv promovat în lotul olimpic de atletism pentru J.O. Beijing 2008 (proba 800m) și realizarea baremului B de participare la Jocurile Olimpice Beijing 2008 An competițional 2009: - loc II la Campionatul European de Atletism pe echipe, Bergen, 2009 (proba 800m); An competițional 2013: - Medalie de argint la Campionatul European de Tineret – 2013 - proba 10000m – sportiv Soare Alexandru; - Record National Semimaraton Tineret - sportiv Soare Nicolae Alexandru - loc III Campionatul European de Atletism pe echipe, Dublin 2013 An competițional 2015: - Medalie de argint la Jocurile Mondiale Universitare Gwangju 2015 - proba 10000m – sportiv Soare Alexandru, An competițional 2016: - un sportiv participant la Jocurile Olimpice de la Rio 2016- proba maraton

An competițional 2017:

- **Medalie de argint la Jocurile Mondiale Universitare – Taipei 2017** - proba 10000m – sportiv Soare Alexandru
- **Loc 4 – Jocurile Mondiale Universitare – Taipei 2017** - proba 5000m – sportiv Soare Alexandru

An competițional 2019:

- **Medalie bronz la Campionatul Mondial** de Alergare Montana Ultramaraton, Portugalia 2019- sportivă Pișcu Andreea
- **Medalie bronz la Campionatul Mondial** de Alergare Montana 41,5 km, Argentina 2019- sportivă Pișcu Andreea
- **loc III Campionatul European de Atletism pe echipe**, Norvegia, 2019

An competițional 2020:

- 2 medalii de argint la Campionatul Balcanic- Cluj Napoca
- 1 medalie de aur la Campionatul Balcanic Poiana Brasov
- 1 medalie de bronz la Campionatul Balcanic Poiana Brasov
- Participare la Campionatul Mondial de semimaraton – Gdynia (sportiv Soare Alexandru si sportiva Panaet Adelina)

An competițional 2021:

- 3 medalii de aur la Campionatul Balcanic – Serbia
- Loc II la Campionatul European pe echipe- Cluj Napoca – sportiv Panaet Adelina
- Loc IV la Campionatul European pe echipe – sportiv Soare Nicolae Alexandru
- Loc IX la Campionatul European de cros echipe- sportiva Panaet Adelina
- **16 sportivi seniori promovați la lotul național de atletism** (semifond-fond, perioada 2006-2022)
- 25 titluri de campion balcanic la 800m, 1500m, 3000m, 3000m obstacole, 5000m,10000m, alergare montana și semimaraton în perioada 2006 – 2022;
- 114 de titluri de campion național la 800m, 1500m, 4x400m, 5000m,10000m, semimaraton, 3000m obstacole, maraton, ultramaraton, cros, alergare montana, în perioada 2005 – 2022;
- numeroase locuri II și III la campionatele naționale de atletism, seniori și tineret – probe de semifond-fond;

ELEMENTE DE RECUNOAȘTERE A CONTRIBUȚILOR ȘTIINȚIFICE

Participare Conferințe Internaționale de specialitate	15 participări la conferințe naționale și internaționale
Lucrări/ articole publicate	32 de lucrări / articole publicate în reviste de specialitate și în volumele conferințelor naționale și internaționale (din care 3 Articole WoS, 1 proceedings WoS)
Cărți de specialitate	9 cărți de specialitate
Reviewer	Reviewer pentru revista BMC Public Health (revistă indexată Web of Science), 31.01.2022. Reviewer al Conferinței Științifice Internaționale Brașov 2020
Proiecte de cercetare-dezvoltare locale	membru Contract de cercetare științifică nr.11/2011 „Stresul indus de factorii de mediu la atleții de performanță – Concluzii privind managementul profilaxiei secundare și terciare”, Beneficiar „Medical Top Dr.Sorin Boană”; membru Proiect ROSE nr. 268/SGU/NC/II din 25.11.2019 „Sprijin pentru continuitate și performanță în carieră”, Funcția Expert Activități remediale (COR:231003)
Apartenența la societăți științifice	Membru al Consiliului Științei Sportului din România (din 2003) Membru al Asociației de Alegeziologie din România (din 2005) Membru al FIEP, filiala România (din 2013)

Diplomă de Excelență din partea Ministerului Educației Naționale și FSSU pentru promovarea activităților sportive universitare la nivel național (2015)

Diplomă de Excelență din partea Universității "Vasile Alecsandri" din Bacău – decembrie 2017, pentru eforturile, profesionalismul și implicarea activă în susținerea performanței sportive universitare băcăuane, <https://sport24bacau.ro/premiera-gala-performantelor-sportive-universitare/>;

Diplome de recunoaștere

Diplomă de Excelență din partea Consiliului Județean Bacău – aprilie 2016, pentru contribuția adusă la dezvoltarea sportului băcăuan de înaltă performanță, precum și la promovarea imaginii județului Bacău în țară și străinătate, <http://sport24bacau.ro/atletism-alexandru-nicolae-soare-si-cristina-alexe-recompensati-pentru-calificarea-la-jo/>;

Diplomă de Merit din partea Federației Române de Atletism – decembrie 2007, pentru rezultate deosebite obținute

Diplomă din partea Primăriei Bacău și a Consiliului Local Bacău – 2008, pentru contribuția adusă la afirmarea sportului băcăuan;

Diplomă din partea Primăriei Bacău și a Consiliului Local Bacău – 2011, pentru rezultate excepționale obținute în activitatea sportivă

Diplomă din partea Primăriei Bacău și a Consiliului Local Bacău – decembrie 2013, pentru rezultate excepționale obținute în activitatea sportivă;

Diplomă din partea Consiliului Județean Bacău pentru performanțe deosebite (cea mai valoroasă performanță realizată de sportivi la competiții naționale și internaționale în anul 2021)

Aptitudini și competente personale

Limba maternă Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Înțelegere

Vorbire

Scrisoare

Nivel european ()*

Ascultare

Citire

Participare la conversație

Discurs oral

Expri
mare
scrisă

Engleză

C1

B2

B2

B2

B1

Franceză

B2

B2

B2

B2

B1

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competente și abilități sociale

Abilități de comunicare verbală și nonverbală, capacitate de lucru în echipă.

Altruism, orientare helping, empatie,

Competente și aptitudini organizatorice

capacitate de analiză și sinteză, capacitate de rezolvare a problemelor, capacitate de organizare și coordonare, capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse, hotărâre, perseverență.

Competente și aptitudini tehnice

Utilizarea computerului și alte echipamente tehnice de birou, utilizarea mijloacelor audio-video de prezentare

Competente și aptitudini de utilizare a calculatorului

Programele și suita Windows, Microsoft Office, Navigare platforme online

Permis(e) de conducere

Permis de conducere categoria B

Informații suplimentare

Conf.univ.dr. Sufaru Constantin- Director la Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
Potec Camelia – Președinte Federația Română de Natatie
Prof. dr. Doina Ofelia Melinte - antrenor emerit;
Anișoara Cușmir – Președinte Federația Română de Atletism
Prof.univ.dr. Grapă Florin- Director Club Sportiv ȘTIINTA din Bacău

Iunie 2022

Lector univ. dr. **Cristina Ioana Alexe**